



FORMATIONS SUR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX EN OCCITANIE

Recensement des offres
proposées par les partenaires
régionaux de la prévention



PLAN RÉGIONAL
SANTÉ TRAVAIL

OCCITANIE
2016 - 2020



Objectif et fonctionnement du document

Dans le cadre des actions 1.17 et 1.18 du **Plan Régional Santé au Travail (PRST3) 2016-2020**, le groupe de travail RPS* propose un **document numérique recensant les offres de formations sur les Risques Psychosociaux proposées par les différents acteurs de la prévention en Occitanie**, participant au PRST3.

Vous trouverez dans ce dernier des offres de formations en présentiel et/ou à distance, nécessitant ou non un travail intersession et de plus ou moins longue durée. Différentes thématiques concernant les **Risques Psychosociaux** sont présentées ainsi qu'une offre complémentaire plus globale en **prévention des risques professionnels et de santé et sécurité au travail**. Par ailleurs, le groupe a décidé de faire mention des nouvelles offres de formation proposées par les partenaires en lien avec la **crise sanitaire**. Du fait des évolutions nombreuses et rapides, notamment en lien avec la crise sanitaire de 2020, ce document ne prétend pas être exhaustif et sera actualisé régulièrement.

Pour prendre connaissance des formations susceptibles de vous intéresser, vous avez la possibilité de parcourir le document dans son ensemble ou d'accéder directement au contenu souhaité à partir du sommaire ci-dessous. Pour cela, il vous suffit d'appuyer sur la touche contrôle (Ctrl) de votre ordinateur et de cliquer soit sur l'une des trois grandes thématiques retenues soit sur l'un des sous-thèmes compris dans ces dernières.

**Pilotes et contributeurs : ARACT Occitanie, ASMT 65, CARSAT Languedoc-Roussillon et Midi-Pyrénées, DIRECCTE Occitanie, Membre du GIT et Partenaires sociaux.*

OFFRES EN LIEN AVEC LA CRISE SANITAIRE

- OFFRES EN LIEN AVEC LA CRISE SANITAIRE 3

LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX EN GENERAL

- LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX EN GENERAL 5
- RPS & DOCUMENT UNIQUE 7
- LIEN RPS-TMS 7
- RPS & MANAGEMENT 7
- RELATIONS SOCIALES & ESPACE DE DISCUSSION 8
- STRESS AU TRAVAIL 8
- VIOLENCES SEXUELLES ET SEXISTES 8
- ADDICTIONS 9
- PENIBILITE, EPUISEMENT PROFESSIONNEL, MAINTIEN DANS L'EMPLOI 11
- VIEILLISSEMENT AU TRAVAIL 11
- DEVENIR PREVENTEURS DES RPS 12

OFFRES COMPLEMENTAIRES EN PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS ET SANTE & SECURITE AU TRAVAIL

- PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS 13
- DEVENIR PREVENTEURS DES RISQUES PROFESSIONNELS 14
- PREVENTION & MANAGEMENT 15
- COMITE SOCIALE ECONOMIQUE 16
- SANTE AU TRAVAIL ET PERFORMANCE 16
- DEVENIR REFERENT SANTE ET SECURITE AU TRAVAIL 17

OFFRES EN LIEN AVEC LA CRISE SANITAIRE

ARACT Occitanie	<ul style="list-style-type: none"> - Objectif reprise TPE-PME : appui à la reprise et poursuite d'activité https://occitanie.aract.fr/objectif-reprise-0 - Replay du webinaire « <i>Gestion de la crise sanitaire : quel rôle du CSE dans les entreprises de 11 à 49 salariés ?</i> » https://occitanie.aract.fr/sqvt-2020-webinaire-gestion-de-la-crise-sanitaire-quel-role-du-cse-dans-les-entreprises-de-11-49 - Mur numérique Covid-19 https://occitanie.aract.fr/mur-numerique-covid-19 - Replay du webinaire « <i>Travail, organisation et dialogue social, des clés pour réussir la reprise</i> » https://occitanie.aract.fr/sqvt-2020-webinaire-travail-organisation-et-dialogue-social-des-cles-pour-reussir-la-reprise - Replay du webinaire « <i>Quelles leçons pour organiser le télétravail demain ? Les ressources de l'Observatoire du Dialogue Social de l'Hérault</i> » https://occitanie.aract.fr/sqvt-2020-webinaire-quelles-lecons-pour-organiser-le-teletravail-demain-les-ressources-de 	A DISTANCE
CARSAT Midi-Pyrénées	<ul style="list-style-type: none"> - Newsletters entreprise « 3 minutes » https://www.carsat-mp.fr/home/entreprises/3-minutes-la-newsletter-des-entreprises.html - Webinaire « <i>RPS et covid-19 : agir en prévention</i> » https://www.carsat-mp.fr/home/entreprises/actualites---entreprises/toutes%20les%20actualites/covid-19-et-prevention-des-risques-psychosociaux.html - Webinaire « <i>Prévention Covid</i> » https://www.carsat-mp.fr/home/entreprises/les-mardis-de-la-prev.html 	A DISTANCE
CARSAT Languedoc-Roussillon	<ul style="list-style-type: none"> - Fiches conseils-métiers et guides https://www.carsat-lr.fr/home/entreprise/actualites-entreprise/toutes%20les%20actualites/repandre-lactivite-en-prevenant-les-risques-pour-les-salaries.details-actualite.html 	A DISTANCE
MSA Languedoc-Roussillon et Midi-Pyrénées Nord & Sud	<ul style="list-style-type: none"> Mesures de soutien pour les exploitants - MSA Languedoc-Roussillon : https://languedoc.msa.fr/lfy/web/msa-du-languedoc/exploitant/mesures-soutien-covid-19 - MSA Midi-Pyrénées Nord : https://mps.msa.fr/lfy/web/msa-midi-pyrenees-sud/exploitant/mesures-soutien-covid-19 - MSA Midi-Pyrénées Sud : https://mpn.msa.fr/lfy/web/msa-midi-pyrenees-nord/exploitant/mesures-soutien-covid-19 	A DISTANCE
SIST 11 Carcassonne	<ul style="list-style-type: none"> - Cellule d'écoute et soutien psychologique employeur https://www.sist-carcassonne.com/actualites/cellule-durgence-decoute-et-de-soutien-psychologique-employeur/ - Fiches PCA https://www.sist-carcassonne.com/actualites/plan-de-continuite-de-lactivite-pca/ 	A DISTANCE
SMISA 12	<ul style="list-style-type: none"> - Service d'écoute pour le personnel soignants et les accompagnants du Sud-Aveyron https://smisa.org/ervice-decoute-pour-le-personnel-soignants-et-les-accompagnants-du-sud-aveyron/ 	A DISTANCE

ASTIA 31	<p>- Dispositif CECILE : cellule d'écoute pour soutien émotionnel et infos Covid-19 https://www.astia.fr/dossier-special-covid-19-cellule-decoute-cecile</p> <p>- Dossier spécial web : rubriques dédiées aux salariés/employeurs, fiches conseils métiers, espaces d'échange entre professionnels https://www.astia.fr/dossier-special-covid-19</p>	A DISTANCE
SAMSI 31	<p>Webinaire « <i>Télétravail, avenir et enjeux – Comment organiser vos activités à distance ?</i> » https://www.samsi-31.org/informations/actualites/webinaire-mardi-22-septembre-teletravail-avenir-et-enjeux</p>	A DISTANCE
AIST 34	<p>« <i>Le relai Covid-19 : Accompagnement à la mise en place d'un référent Covid-19</i> » https://www.aist-beziers.org/blog/2020/06/22/actualite_relais_covid/</p>	A DISTANCE
AMETRA 34	<p>- Cellule d'écoute psychologique pour dirigeants d'entreprise https://www.ametra.asso.fr/covid19-accompagnement-psychologique-du-dirigeant</p> <p>- Covid-19 : prévenir ou réduire les RPS https://www.ametra.asso.fr/covid19-prevenir-ou-reduire-les-risques-psychosociaux</p>	A DISTANCE
Santé BTP 34	<p>Outil d'aide à l'évaluation du risque Covid-19 http://www.sante-btp-montpellier.fr/</p>	A DISTANCE
ASMT 65	<p>- Document unique et Covid-19 https://www.asmt65.fr/qui-sommes-nous/les-actualites/document-unique-covid-19/</p> <p>- Cellule psychologique https://www.asmt65.fr/cellule-psychologique-covid-19-2/</p>	A DISTANCE
SMTI 82	<p>Replay de webinaires :</p> <ul style="list-style-type: none"> - « <i>Covid-19 et point d'étape</i> » (avec CSTG82 et ASMT 65) https://www.smti82.fr/2020/06/17/webinaire-du-11-juin-2020/ - « <i>Covid-19 : reprise des cafés-restaurants-hôtels</i> » (avec CSTG82 et ASMT65) https://www.smti82.fr/2020/06/03/covid-19-webinaire-reprise-des-cafes-restaurants-hotels/ 	A DISTANCE

LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX EN GENERAL

Formation	ARACT Occitanie – <i>Prévention des risques psychosociaux</i> – 1 jour https://occitanie.aract.fr/risques-psychosociaux	PRESENTIEL
	CARSAT Midi-Pyrénées – <i>Initier, piloter et manager son projet de prévention des RPS</i> – 1 jour https://formation-prev.fr/carsat-mp/124/Initier-piloter-et-manager-son-projet-de-pr-eacute-vention-des-risques-psychosociaux	PRESENTIEL
	CARSAT Languedoc-Roussillon – <i>S'initier à la prévention des risques psychosociaux</i> – 2 jours https://formation-prev.fr/carsat-lr/19/S-initier-a-la-prevention-des-risques-psychosociaux	PRESENTIEL
	CARSAT Languedoc-Roussillon – <i>Participer à une démarche de prévention des risques psychosociaux</i> – 3 jours https://formation-prev.fr/carsat-lr/18/Participer-a-une-demarche-de-prevention-des-risques-psychosociaux	PRESENTIEL
	SIST 11 Carcassonne – <i>Prévenir les risques psychosociaux (RPS) et développer la qualité de vie au travail (QVT)</i> – 2 heures https://www.sist-carcassonne.com/actions-prevention-milieu-de-travail/ateliers-de-prevention/prevenir-risques-psychosociaux-rps-developper-qualite-de-vie-travail-qvt/	PRESENTIEL
	AIPALS 34 – <i>Risques psychosociaux dans les PME : 30 questions pour vous situer et agir (< 50 salariés)</i> – 2 heures https://www.aipals.com/fr/outils-salaries/ateliers-de-prevention/	PRESENTIEL
Formation-action	CARSAT Midi-Pyrénées - <i>Participer à une démarche de prévention des risques psychosociaux</i> - 3 jours (2j + 1j avec travail intersession) https://formation-prev.fr/carsat-mp/18/Participer-a-une-demarche-de-prevention-des-risques-psychosociaux	PRESENTIEL
	Carsat Midi-Pyrénées - <i>Analyser les évènements liés aux risques psychosociaux et prévenir les risques professionnels</i> - 2 jours (1j + 1j avec travail intersession) https://formation-prev.fr/carsat-mp/135/Analyser-les-eacute-v-eacute-nements-li-eacute-s-aux-risques-psychosociaux-et-pr-eacute-venir-les-risques-professionnels	PRESENTIEL
Sensibilisation	CARSAT Midi-Pyrénées - <i>Mettre en place la prévention continue des RPS</i> – 45 min https://formation-prev.fr/carsat-mp/280/Mettre-en-place-la-PR-Eacute-VENTION-CONTINUE-des-risques-psychosociaux-RPS	A DISTANCE
	MSA Midi-Pyrénées Sud - <i>Prévention des risques psychosociaux en entreprise</i> https://ssa.msa.fr/document/prevention-des-risques-psycho-sociaux-en-entreprise/	A DISTANCE
	SIST 11 Narbonne - <i>Comment repérer et prévenir les RPS au sein de votre entreprise ?</i> - 3 heures https://sist-narbonne.com/event/?event_id=88	PRESENTIEL
	AIMT 30 – <i>RPS</i> https://www.aimt-30.fr/prestasion-entreprises-medecine-travail.html	PRESENTIEL

	ASTIA 31 - Du risque psychosocial à la qualité de vie au travail - 1h30 https://www.astia.fr/les-rendez-vous-prevention-0	PRESENTIEL
	ASTIA 31 - Prévention des risques psychosociaux dans les TPE – 2h https://www.astia.fr/les-rendez-vous-prevention-0	PRESENTIEL
	SAMSI 31 - Risques psychosociaux - 3h30 https://www.samsi-31.org/vos-ressources/rendez-vous-prevention	PRESENTIEL
	AIST 34 – Mieux s’informer pour un mieux-être au travail – 2h https://www.aist-beziers.org/agenda-des-evenements/	PRESENTIEL
	AMETRA 34 – Risques psychosociaux https://www.ametra.asso.fr/nos-actions-de-terrain	PRESENTIEL
	SANTE BTP 34 – Gestion des risques psychosociaux dans l’entreprise http://www.sante-btp-montpellier.fr/activites-du-service/prestations	PRESENTIEL
	ASMT 65 - Comprendre les bases du stress au travail - 3 heures https://www.asmt65.fr/wp-content/uploads/2017/11/Catalogue-2018_lq.pdf	PRESENTIEL
Ateliers	AISMT 30 – QVT et RPS – 1 jour https://www.aismt-30.fr/ateliers_qualite-de-vie-au-travail-et-risques-psycho-sociaux_6.html	PRESENTIEL
	ASTIA 31 - Ateliers Santé et sécurité au travail - 1/2 journée ou 1 jour (conduites addictives, bien-être au travail, risques professionnels généraux) https://www.astia.fr/sites/default/files/fichiers_pdf/4_-_catalogue_i_contenu_de_loffre_-_jsst.pdf	PRESENTIEL
E-learning	SIST 11 Carcassonne – Les risques psychosociaux – 15 min https://www.sist-carcassonne.com/actions-prevention-milieu-de-travail/e-learning/	A DISTANCE
	SIST 11 Narbonne – Les risques psychosociaux – 15 min https://sist-narbonne.com/formation/	A DISTANCE
	ASTIA 31 – Les risques psychosociaux – 15 min https://www.astia.fr/elearning-0	A DISTANCE
	SAMSI 31 – Les risques psychosociaux – 15 min https://www.samsi-31.org/vos-ressources/e-learning	A DISTANCE
	AIPALS 34 – Risques psychosociaux https://www.aipals.com/fr/outils-salaries/ateliers-de-prevention/	A DISTANCE
	ASMT 65 – Les risques psychosociaux – 15 min https://www.asmt65.fr/e-learning/	A DISTANCE
	PST 66 – Les risques psychosociaux – 15 min https://polesantetravail66.fr/e-learning/	A DISTANCE

RPS & DOCUMENT UNIQUE

Formation	AIPALS 34 – <i>Intégration des RPS dans le document unique : passez de la théorie au concret (< 50 salariés) – 2 heures</i> https://www.aipals.com/fr/outils-salaries/ateliers-de-prevention/	PRESENTIEL
Formation-action	ARACT Occitanie – <i>Inscrire les RPS dans le DUERP – 3 jours (2j + 1j avec travail intersession)</i> https://www.anact.fr/formations	PRESENTIEL
	CARSAT Midi-Pyrénées - <i>Intégrer les risques psychosociaux dans son document unique - 2 jours (1j + 1j avec travail intersession)</i> https://formation-prev.fr/carsat-mp/127/Int-eacute-grer-les-risques- psychosociaux-dans-son-document-unique	PRESENTIEL
Sensibilisation	AIST 34 - <i>Inscrire les risques psychosociaux dans le DU – 2 heures</i> https://www.aist-beziers.org/agenda-des-evenements/	PRESENTIEL

LIEN RPS-TMS

Formation-action	Carsat Midi-Pyrénées - <i>RPS/TMS : Quels liens ? Quelle prévention ? - 2 jours (1j + 1j avec travail intersession)</i> https://formation-prev.fr/carsat-mp/125/RPS-TMS-Quels-liens-quelle-pr- eacute-vention	PRESENTIEL
Sensibilisation	AISMT 30 – <i>TMS / RPS</i> https://www.aismt-30.fr/prestasion-entreprises-medecine-travail.html	PRESENTIEL

RPS & MANAGEMENT

Atelier	AIPALS 34 – <i>Risques Psychosociaux : quel est le rôle du manager de proximité ? (> 50 salariés) - 2 heures</i> https://www.aipals.com/fr/outils-salaries/ateliers-de-prevention/	PRESENTIEL
----------------	---	-------------------

RELATIONS SOCIALES & ESPACE DE DISCUSSION

Formation	ARACT Occitanie - <i>Appui aux relations sociales</i> - 1 jour https://occitanie.aract.fr/presentation-du-dispositif-appui-aux-relations-sociales	PRESENTIEL
	MSA Midi-Pyrénées Nord - <i>Eleveurs, et si on parlait de votre travail ...</i> - 1/2 journée https://mpn.msa.fr/lfy/documents/98770/3036424/Catalogue+formation-exploitants2017+web.pdf/425cb3e7-012f-df10-f81e-8927ffda341d	PRESENTIEL
Sensibilisation	MSA Midi-Pyrénées Nord – Groupe de parole https://mpn.msa.fr/lfy/mpn-crises-agricoles-groupes-de-parole	PRESENTIEL
Atelier	ARACT Occitanie - <i>Améliorer vos relations sociales</i> https://occitanie.aract.fr/ameliorer-vos-relations-sociales	PRESENTIEL

STRESS AU TRAVAIL

Formation	ASMT 65 - <i>Comprendre les bases du stress au travail</i> - 3 heures https://www.asmt65.fr/wp-content/uploads/2017/11/Catalogue-2018_lq.pdf	PRESENTIEL
------------------	---	------------

VIOLENCES SEXUELLES ET SEXISTES

Sensibilisation	SMTI 82 - <i>Violences sexuelles et sexistes</i> - 3 heures https://www.smti82.fr/evenement/violences-sexuelles-et-sexistes-1/	PRESENTIEL
------------------------	---	------------

ADDICTIONS

Formation	CARSAT Midi-Pyrénées - Travail et addictions dans le milieu professionnel – 1 jour https://formation-prev.fr/carsat-mp/136/Travail-et-addictions-dans-le-milieu-professionnel	PRESENTIEL
	SIST 11 Carcassonne - Troubles liés à la consommation de substances psychoactives au travail - De la théorie à la pratique en entreprise - 3 heures https://www.sist-carcassonne.com/actions-prevention-milieu-de-travail/ateliers-de-prevention/troubles-lies-a-consommation-de-substances-psycho-actives-spa-travail-de-theorie-a-pratique-entreprise/	PRESENTIEL
	ASMT 65 - L'addiction au numérique : comprendre pour prévenir - 7 heures https://www.afometra.org/formation-addiction-au-numerique-comprendre-pour-prevenir	PRESENTIEL
Sensibilisation	CARSAT Midi-Pyrénées - Vous avez dit pratiques addictives ? Qu'en fait-on dans le cadre de la prévention des risques professionnels ? – 45 min https://formation-prev.fr/carsat-mp/279/Vous-avez-dit-PRATIQUES-ADDICTIVES-Qu-en-fait-on-dans-le-cadre-de-la-pre-vention-des-risques-professionnels	A DISTANCE
	MSA Midi-Pyrénées Sud - Alcool et cannabis au travail : que faire ? https://ssa.msa.fr/document/alcool-et-cannabis-au-travail-que-faire/	A DISTANCE
	SIST 11 Narbonne – Gestion des addictions en entreprise https://sist-narbonne.com/formation/	PRESENTIEL
	SISTA 12 – Addiction https://sista12.com/role-du-service-de-sante/	PRESENTIEL
	AIMSMT 30 – Addictions https://www.aimsmt-30.fr/prestasion-entreprises-medecine-travail.html	PRESENTIEL
	ASTIA 31 - Addictions comportementales - 2 heures https://www.astia.fr/les-rendez-vous-prevention-0	PRESENTIEL
	SAMSI 31 - Prévention des conduites addictives en entreprise - 3 heures https://www.samsi-31.org/vos-ressources/rendez-vous-prevention/prevention-des-conduites-addictives-en-entreprise-6	PRESENTIEL
	AIPALS 34 – Addictions en entreprise : comment agir sur le volet collectif gérer les situations individuelles ? – 1 heure https://www.aipals.com/fr/outils-salaries/ateliers-de-prevention/	A DISTANCE
	AIST 34 – Substances psychoactives et travail : les comprendre et les prévenir – 2 heures https://www.aist-beziers.org/agenda-des-evenements/	PRESENTIEL
	AMETRA 34 – Addictions https://www.ametra.asso.fr/nos-actions-de-terrain	PRESENTIEL
	SANTE BTP 34 - Addictions http://www.sante-btp-montpellier.fr/activites-du-service/prestations	PRESENTIEL

	ASMT 65 - <i>Comprendre les phénomènes d'addictions sur la santé</i> - 2 heures https://www.asmt65.fr/wp-content/uploads/2017/11/Catalogue-2018_lq.pdf	PRESENTIEL
	PST 66 – <i>Addiction</i> – 1 heure https://polesantetravail66.fr/evenements/	PRESENTIEL
	PST 66 – <i>Tabac</i> – 1 heure https://polesantetravail66.fr/evenements/	PRESENTIEL
	SMTI 82 - <i>Risques liés aux conduites addictives</i> - 1 jour https://www.smti82.fr/evenement/les-risques-lies-aux-conduites-addictives/	PRESENTIEL
Ateliers	ARACT Occitanie - <i>Approche organisationnelle de la prévention des addictions</i> https://occitanie.aract.fr/approche-organisationnelle-de-la-prevention-des-addictions	PRESENTIEL ou A DISTANCE
	AISMT 30 – <i>Addictions</i> https://www.aismt-30.fr/ateliers_addictions_1.html	PRESENTIEL
E-learning	ASTA 09 – <i>Consommations, addictions et vie professionnelle</i> – 10 min https://e-learning.afometra.org/	A DISTANCE
	SIST 11 Carcassonne – <i>Consommations, addictions et vie professionnelle</i> – 10 min https://www.sist-carcassonne.com/actions-prevention-milieu-de-travail/e-learning/	A DISTANCE
	SIST 11 Narbonne – <i>Consommations, addictions et vie professionnelle</i> – 10 min https://sist-narbonne.com/formation/	A DISTANCE
	ASTIA 31 – <i>Addictions et consommations</i> https://www.astia.fr/elearning-0	A DISTANCE
	SAMSI 31 – <i>Addictions et consommations</i> https://www.samsi-31.org/vos-ressources/e-learning	A DISTANCE
	AIPALS 34 – <i>Addictions</i> https://www.aipals.com/fr/outils-salaries/ateliers-de-prevention/	A DISTANCE
	ASMT 65 – <i>Addictions et consommations</i> https://www.asmt65.fr/e-learning/	A DISTANCE

PENIBILITE, EPUISEMENT PROFESSIONNEL, MAINTIEN DANS L'EMPLOI

Formation	ARACT Occitanie - Prévention de la pénibilité et de l'usure professionnelle - 1 jour https://occitanie.aract.fr/se-former	PRESENTIEL
	SIST 11 Carcassonne - Horaires atypiques, déplacements professionnels ... Prévenir les risques pour la santé - 2 heures https://www.sist-carcassonne.com/actions-prevention-milieu-de-travail/ateliers-de-prevention/horaires-atypiques-deplacements-professionnels/	PRESENTIEL
Sensibilisation	Carsat Midi-Pyrénées - Où en est-on, où en êtes-vous avec l'épuisement professionnel ou le burn-out ? – 45 min https://formation-prev.fr/carsat-mp/277/Ou-en-est-on-Ou-en-ecirc-tes-vous-avec-l-rsquo-eacute-puise-ment-professionnels-ou-Burn-Out	A DISTANCE
	AIST 34 – Atelier interactif basé sur des échanges : burn-out, bore-out, brown-out – 2 heures https://www.aist-beziers.org/agenda-des-evenements/	PRESENTIEL
Atelier	SMTI 82 – Horaires atypiques – 2 heures https://www.smti82.fr/evenement/horaires-atypiques-4/	PRESENTIEL
	ASTIA 31 - Maintien dans l'emploi : managez les troubles psychiques - 2 heures https://www.astia.fr/les-rendez-vous-prevention-0	PRESENTIEL
E-learning	SIST 11 Carcassonne – Le sommeil indispensable à la vie – 9 min https://www.sist-carcassonne.com/actions-prevention-milieu-de-travail/e-learning/	A DISTANCE

VIEILLISSEMENT AU TRAVAIL

Sensibilisation	SAMSI 31 - Le vieillissement au travail https://www.samsi-31.org/vos-ressources/e-learning	A DISTANCE
E-learning	SIST 11 Carcassonne – Le vieillissement au travail – 12 min https://www.sist-carcassonne.com/actions-prevention-milieu-de-travail/e-learning/	A DISTANCE
	SIST 11 Narbonne – Vieillissement au travail et emploi des « seniors » - 12 min https://sist-narbonne.com/formation/	A DISTANCE

DEVENIR PREVENTEURS DES RPS

Formation- action	CARSAT Midi-Pyrénées - <i>Devenir formateur en initiation à la prévention des risques psychosociaux</i> - 5 jours non consécutifs (4j + 1j avec travail intersession) https://formation-prev.fr/carsat-mp/17/Devenir-formateur-en-initiation-a-la-prevention-des-risques-psychosociaux	PRESENTIEL
	CARSAT Languedoc-Roussillon – <i>Devenir formateur en initiation à la prévention des risques psychosociaux</i> – 6 jours (4j + 2j avec un travail intersession) https://formation-prev.fr/carsat-lr/17/Devenir-formateur-en-initiation-a-la-prevention-des-risques-psychosociaux	PRESENTIEL

PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Formation	CARSAT Midi-Pyrénées – Le document unique d'évaluation des risques professionnels et après ? – 1 jour https://formation-prev.fr/carsat-mp/123/Le-Document-Unique-d-rsquo-Eacute-valuation-des-Risques-Professionnels-DUEvRP-et-apr-egrave-s	PRESENTIEL
	MSA Midi-Pyrénées Nord - Evaluer les risques professionnels - 1 jour https://mpn.msa.fr/lfy/documents/98770/3036424/Catalogue+formation-exploitants2017+web.pdf/425cb3e7-012f-df10-f81e-8927ffda341d	PRESENTIEL
	SIST 11 Carcassonne - Initier et piloter la prévention des risques professionnels TPE-PME, comment s'y prendre ? - 3 heures https://www.sist-carcassonne.com/actions-prevention-milieu-de-travail/ateliers-de-prevention/initier-piloter-prevention-risques-professionnels-tpe-pme-sy-prendre/	PRESENTIEL
	SIST 11 Narbonne - Maitriser les risques de mon activité professionnel (Relais de prévention) https://sist-narbonne.com/formation/	PRESENTIEL
	SIST 11 Narbonne – Module 1 : sécurité et prévention dans l'entreprise – 3h30 https://sist-narbonne.com/event/?event_id=115	PRESENTIEL
	OPPBTP 31 - PRATIQ'prévention - 1 jour https://www.preventionbtp.fr/Formation/Formation-professionnelle-continue/Pratiq-prevention/PRATIQ-prevention	PRESENTIEL
	OPPBTP 31 - Etablir un plan de prévention - 2 jours https://www.preventionbtp.fr/Formation/Formation-professionnelle-continue/Methodes-et-outils-de-gestion-de-la-prevention/Etablir-un-plan-de-prevention	PRESENTIEL
Formation-action	AIPALS 34 – Du document unique au plan d'action : un outil pratique (< 50 salariés) – 2 heures https://www.aipals.com/fr/outils-salaries/ateliers-de-prevention/	PRESENTIEL
	PST 66 – Aide et conseil à l'élaboration du document unique https://polesantetravail66.fr/evenements/	PRESENTIEL
Sensibilisation	MSA Midi-Pyrénées Sud - Sensibilisation des salariés aux risques professionnels et à leur prévention, liés à leur activité https://mps.msa.fr/lfy/web/msa-midi-pyrenees-sud/sst/formations-journees-thematiques	PRESENTIEL
	SIST 11 Narbonne - L'aide à la rédaction du Document Unique https://sist-narbonne.com/formation/	PRESENTIEL
	AISMT 30 – Aide à l'élaboration du DUERP https://www.aismt-30.fr/prestasion-entreprises-medecine-travail.html	PRESENTIEL
	ASTIA 31 - Aide au document unique - 2 heures https://www.astia.fr/les-rendez-vous-prevention-0	PRESENTIEL
	OPPBTP 31 - Prev'action Opérateurs - 0.5 jour https://www.preventionbtp.fr/Formation/Formation-professionnelle-continue/Management-de-la-sante-securite/Prev-action-Operateurs	PRESENTIEL

	<p>OPPBTP 31 – Prev'ation Personnel d'exécution : connaitre et gérer les risques génériques BTP en co-activité https://www.preventionbtp.fr/Formation/Formation-professionnelle-continue/Management-de-la-sante-securite/Prev-action-Personnel-d-execution-connaitre-et-gerer-les-risques-generiques-BTP-en-co-activite</p>	PRESENTIEL
	<p>SAMSI 31 - Le document unique, si on en parlait ? - 3h30 https://www.samsi-31.org/vos-ressources/rendez-vous-prevention/le-document-unique-si-en-parlait-4</p>	PRESENTIEL
	<p>SMTI 82 - Initiation à la prévention des risques professionnels - 2 heures https://www.smti82.fr/evenement/initiation-a-la-prevention-des-risques-professionnels/</p>	PRESENTIEL
	<p>SMTI 82 - Le document unique - 3 heures https://www.smti82.fr/evenement/le-document-unique-1/</p>	PRESENTIEL
	<p>PST 66 – DUERP BTP – 1 heure https://polesantetravail66.fr/evenements/</p>	PRESENTIEL
Atelier	<p>AIST 34 – Atelier d'échange autour de l'élaboration du DUERP – 2 heures https://www.aist-beziers.org/agenda-des-evenements/</p>	PRESENTIEL

DEVENIR PREVENTEURS DES RISQUES PROFESSIONNELS

Formation	<p>OPPBTP 31 - Formation aux métiers de la prévention : animateur de sécurité - 15 jours https://www.preventionbtp.fr/Formation/Formation-professionnelle-continue/Animateur-prevention-securite/Formation-aux-metiers-de-la-prevention-Animateur-de-securite</p>	PRESENTIEL
	<p>OPPBTP 31 - Chargé de prévention - Niveau 1 : Aide à l'employeur pour la gestion de la santé et de la sécurité - 2 jours https://www.preventionbtp.fr/Formation/Formation-professionnelle-continue/Animateur-prevention-securite/Charge-de-prevention-Niveau-1-Aide-a-l-employeur-pour-la-gestion-de-la-sante-et-de-la-securite</p>	PRESENTIEL
Sensibilisation	<p>OPPBTP 31 - Debrief chantier en prévention - 1 jour https://www.preventionbtp.fr/Formation/Formation-professionnelle-continue/Animateur-prevention-securite/Debrief-chantier-en-prevention</p>	PRESENTIEL
E-learning	<p>OPPBTP 31 – Démarche de prévention – 15 min https://www.preventionbtp.fr/Formation/D-clic-prevention/Demarche-de-Prevention</p>	A DISTANCE
	<p>OPPBTP 31 – Organiser les actions de prévention – 15 min https://www.preventionbtp.fr/Formation/D-clic-prevention/Organiser-les-actions-de-Prevention</p>	A DISTANCE

PREVENTION & MANAGEMENT

Formation	<p>OPPBTP 31 - Prev'action dirigeants : définir et mettre en œuvre une stratégie de prévention - 1 jour https://www.preventionbtp.fr/Formation/Formation-professionnelle-continue/Management-de-la-sante-securite/Prev-action-dirigeants-Definir-et-mettre-en-oeuvre-une-strategie-de-prevention</p>	PRESENTIEL
	<p>OPPBTP 31 - Prev'action encadrement : organiser la prévention dans l'entreprise - 3 jours https://www.preventionbtp.fr/Formation/Formation-professionnelle-continue/Management-de-la-sante-securite/Prev-action-encadrement-organiser-la-prevention-dans-l-entreprise</p>	PRESENTIEL
	<p>OPPBTP 31 - Prev'action encadrement : la démarche prévention - 1 jour https://www.preventionbtp.fr/Formation/Formation-professionnelle-continue/Management-de-la-sante-securite/Prev-action-encadrement-La-demarche-prevention</p>	PRESENTIEL
	<p>OPPBTP 31 - Prev'action encadrement : les bases de la communication – 1 jour https://www.preventionbtp.fr/Formation/Formation-professionnelle-continue/Communication-de-la-sante-securite/Prev-action-encadrement-Les-bases-de-la-communication</p>	PRESENTIEL
	<p>OPPBTP 31 - Prev'action chefs d'équipe : gérer et mobiliser son équipe en prévention - 2 jours https://www.preventionbtp.fr/Formation/Formation-professionnelle-continue/Management-de-la-sante-securite/Prev-action-chefs-d-equipe-Gerer-et-mobiliser-son-equipe-en-prevention</p>	PRESENTIEL
	<p>AIPALS 34 – Organiser des ¼ d'heure sécurité dynamique dans mon entreprise ? – 2 heures https://www.aipals.com/fr/outils-salaries/ateliers-de-prevention/</p>	PRESENTIEL

COMITE SOCIALE ECONOMIQUE

Formation	ARACT Occitanie - Mettre en place le CSE - 1 jour https://occitanie.aract.fr/agir-sur-la-sante-la-securite-et-les-conditions-de-travail-au-sein-du-cse-0	PRESENTIEL
	CARSAT Languedoc-Roussillon – Animer la mission santé, sécurité et conditions de travail du CSE – 3 jours https://formation-prev.fr/carsat-lr/301/Animer-la-mission-sant-eacute-s-eacute-curit-eacute-et-conditions-de-travail-du-CSE	PRESENTIEL
	OPPBTP 31 - Agir pour la Santé, Sécurité, Condition de travail / membres de CSE/CSHCT entreprise de moins de 300 salariés - 3 jours https://www.preventionbtp.fr/Formation/Formation-professionnelle-continue/CSE-et-CHSCT/Agir-pour-la-Sante-Securite-Condition-de-travail-membres-de-CSE-CSSCT-Entreprises-de-moins-de-300-salaries	PRESENTIEL
	OPPBTP 31 - Agir pour la Santé, Sécurité, Condition de travail / membres de CSE/CSHCT entreprise de plus de 300 salariés - 5 jours https://www.preventionbtp.fr/Formation/Formation-professionnelle-continue/CSE-et-CHSCT/Agir-pour-la-Sante-Securite-Condition-de-travail-membres-de-CSE-CSSCT-Entreprise-de-plus-de-300-salaries	PRESENTIEL
	PST 66 – Formation des membres du CSE partie Santé, Sécurité et Condition de travail https://polesantetravail66.fr/evenements/	PRESENTIEL

SANTE AU TRAVAIL ET PERFORMANCE

Sensibilisation	AIST 34 – La santé au travail, au-delà des aprioris – 2 heures https://www.aist-beziers.org/agenda-des-evenements/	PRESENTIEL
	SMTI 82 - Santé au travail et performance de l'entreprise - 2 heures https://www.smti82.fr/evenement/reunion-dinformation-adherents-3/	PRESENTIEL
Atelier	SMTI 82 – Rencontre Santé-Travail (réalisé par plus de 150 services de santé au travail) – 1 jour https://www.aist-beziers.org/agenda-des-evenements/ https://www.smti82.fr/evenement/rencontres-sante-travail-2/	PRESENTIEL

DEVENIR REFERENT SANTE ET SECURITE AU TRAVAIL

Formation	MSA Midi-Pyrénées Sud - Réseau des référents Sécurité et des représentants du personnel https://mps.msa.fr/lfy/web/msa-midi-pyrenees-sud/sst/reseau-referents-securite-et-representants-du-personnel	PRESENTIEL
	PST 66 - Formation Responsable Sécurité https://polesantetravail66.fr/evenements/	PRESENTIEL
Sensibilisation	AISMT 30 – Référent santé, sécurité au travail https://www.aismt-30.fr/prestasion-entreprises-medecine-travail.html	PRESENTIEL
	SMTI 82 - Devenir référent en Santé et sécurité au travail - 2 heures https://www.smti82.fr/evenement/initiation-a-la-prevention-des-risques-professionnels-2/	PRESENTIEL
	OPPBTP 31 - Animer un 1/4 d'heure sécurité - 1 jour https://www.preventionbtp.fr/Formation/Formation-professionnelle-continue/Communication-de-la-sante-securite/Animer-1-4-d-heure-securite	PRESENTIEL OU A DISTANCE
Atelier	ASTIA 31 - Ateliers Santé et sécurité au travail - 1/2 journée ou 1 jour (conduites addictives, bien-être au travail, risques professionnels généraux) https://www.astia.fr/sites/default/files/fichiers_pdf/4_-_catalogue_i_contenu_de_loffre_-_jsst.pdf	PRESENTIEL



PILOTES ET CONTRIBUTEURS DE CETTE ACTION :

ARACT Occitanie, ASMT 65, CARSAT
Languedoc-Roussillon, CARSAT
Midi-Pyrénées, DIRECCTE Occitanie,
Membre du GIT, Partenaires sociaux.



**PLAN RÉGIONAL
SANTÉ TRAVAIL**

OCCITANIE
2016 - 2020