

KIT D'ANIMATION D'UN ATELIER QVCT
INGÉNIERIE D'UN ATELIER DE SENSIBILISATION FORMAT 2H30
« La Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT), de la théorie à la pratique... »

Cibles :

- Chefs d'entreprise, partenaires sociaux, chargés de mission RH et RSE, préventeurs...
- Toutes tailles d'entreprises avec salariés - tous secteurs d'activité
- Environ 12 personnes pour respecter le format d'animation

Exemples d'objectifs pédagogiques :

- Comprendre les enjeux de la QVCT
- Mettre en place concrètement une démarche QVCT en entreprise
- Appréhender des méthodes et outils pour démarrer une démarche QVCT

Logistique :

- Le « *DIAPORAMA KIT ANIMATION ATELIER QVCT* » du PRST Occitanie
- 1 jeu de cartes « *Les Essentiels QVCT* » de l'ANACT
- Imprimer plusieurs exemplaires du flyer « *La QVCT, une démarche au service des TPE-PME* » du PRST Occitanie
- Imprimer les affiches "[Non, mais c'est quoi ce travail !!?](#)" du PRST Occitanie et [les supports de l'ANACT](#)
- Imprimer en plusieurs exemplaires la page 17 du diaporama : « *Quelles projections dans mon entreprise ?* »
- Vidéoprojecteur, feuilles de paperboard, post-it, feutres, feuille de présence...

Objectif	Déroulement	Intervenants	Timing
Préparer la salle 9h – 9h15	Accueil Café Installer le matériel, les affiches		15 min
Accueillir les participants 9h15 – 9h20	Mot de bienvenue Programme de l'atelier		5 min
Introduire l'atelier 9h20 – 9h30	Présentation des animateurs et des participants		10 min
Comprendre les enjeux de la QVCT 9h30 – 10h15	Interroger les participants : « Qu'est-ce qui motive votre entreprise à s'intéresser à la QVCT (illustrer par des verbes d'action) ? »		45 min

	⇒ 1 post-it = 1 idée « Quels sont les enjeux de leur entreprise : attractivité, fidélisation, prévention des AT,... ? » ⇒ 1 post-it = 1 idée ⇒ Recueillir et organiser les idées sur paperboard par rapport aux 6 sujets de la QVCT Apports de connaissances sur les définitions de la QVCT : ⇒ Quizz ⇒ Présenter les éléments du référentiel		
Mettre en place concrètement une démarche QVCT en entreprise 10h15 – 11h15	Découvrir les aspects méthodologiques et les différentes étapes d'une démarche : ⇒ Quizz ⇒ Présenter les slides ⇒ Lancer la vidéo Comme un lundi « Épisode 2. La QVT : comment faire ? » pour illustrer les 4 étapes de la démarche (slide 17) : https://www.anact.fr/tout-savoir-sur-la-qualite-de-vie-au-travail-en-moins-de-6-minutes Se projeter dans leur entreprise sur la démarche par une méthode réflexive en sous-groupe : ⇒ Transmettre une feuille de route par personne (slide 18) et mettre en discussion les personnes en sous-groupe ⇒ Feedback collectif		10 min 45 min Pause 5/10min
Appréhender des méthodes et outils pour une mise en place concrète de la démarche QVCT 11h15 – 11h45	Connaitre les dimensions du travail à l'aide de deux méthodes : le jeu de cartes « les Essentiels QVCT » et les 4 cadrans ⇒ Faire tester une méthode par équipe (diviser le groupe en 2 équipes) ⇒ Feedback collectif (fond et forme) Présentation des ressources mobilisables Transmettre le flyer		30 min
Conclure l'atelier 11h45 - 12h00	Synthèse et échanges sur les ressentis Partage des suites éventuelles		30 min

Pour vous aider à prendre en main ce kit d'animation ou encore répondre à toutes vos questions : a.coibion@anact.fr