

Qualité de vie et des conditions de travail (QVCT) : Explorez une diversité de solutions !

avec le groupe de travail QVCT
du Plan régional santé travail Occitanie



Lundi 8 décembre 2025 / 14h - 15h



De la théorie à l'action
Bilan et perspectives 2026

Ce webinaire est enregistré

AU PROGRAMME

**LA QVCT
EN OCCITANIE**

ET POUR 2026 ?



01

03

02

04

**PROPOSITION D'UN
PARCOURS QVCT**

**CONTACTS ET
RESSOURCES**

01

LA QVCT

EN OCCITANIE

Webinaire QVCT PRST 4 Occitanie 08 décembre 2025



LE GROUPE DE TRAVAIL QVCT PRST OCCITANIE 2022-2025

2 objectifs

Sensibiliser les entreprises aux enjeux de la QVCT

Diffuser et transférer des outils aux acteurs de l'entreprise
- employeurs, représentants du personnel, salariés - et aux acteurs-relais



15 partenaires

de la prévention du GT QVCT PRST

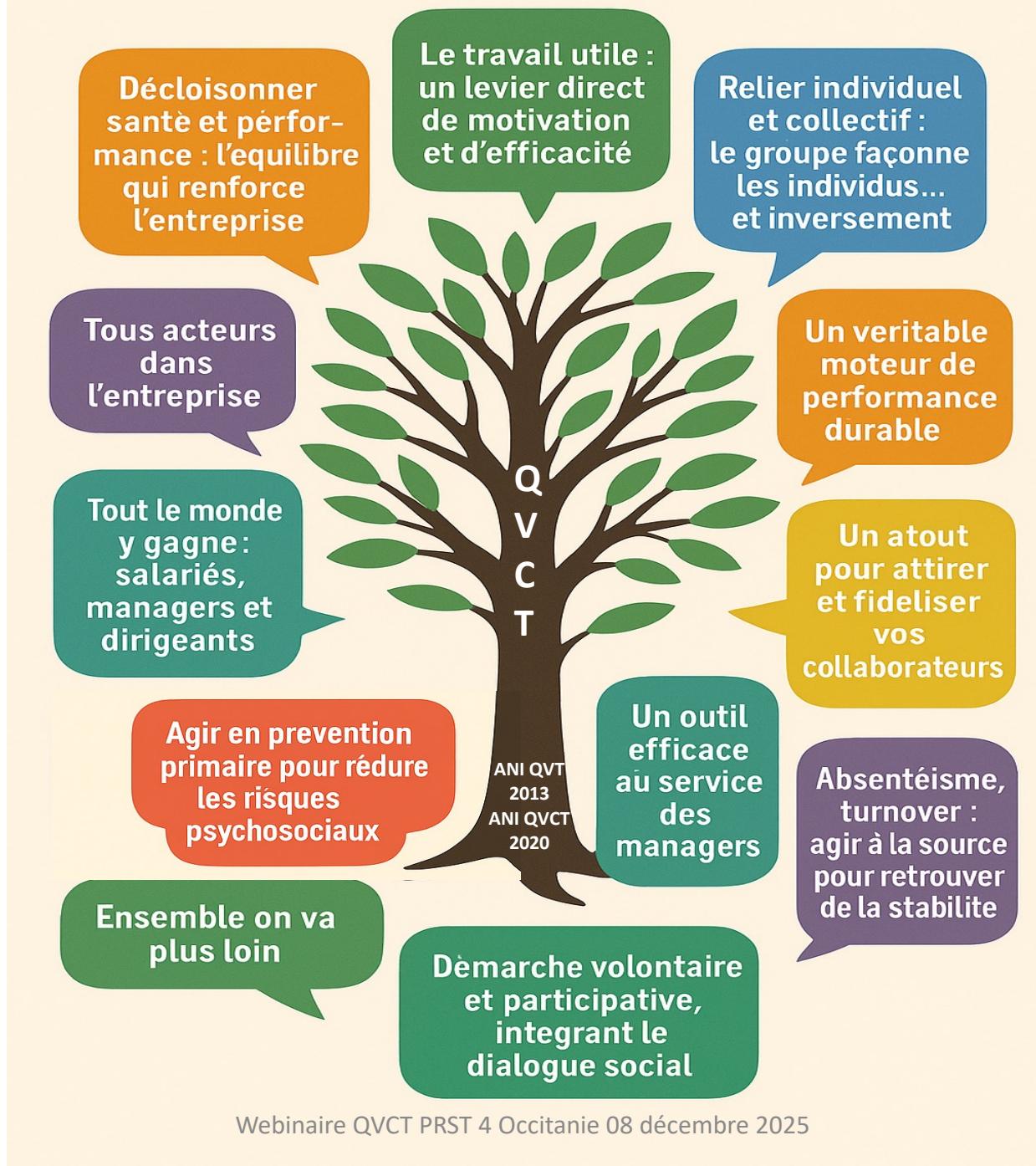
13 témoignages

d'entreprises sur la QVCT
durant les évènements PRST Occitanie



C'est-à-dire...

Q
V
C
T
?



Les partenaires
du groupe de
travail QVCT
PRST Occitanie
s'expriment sur
la QVCT

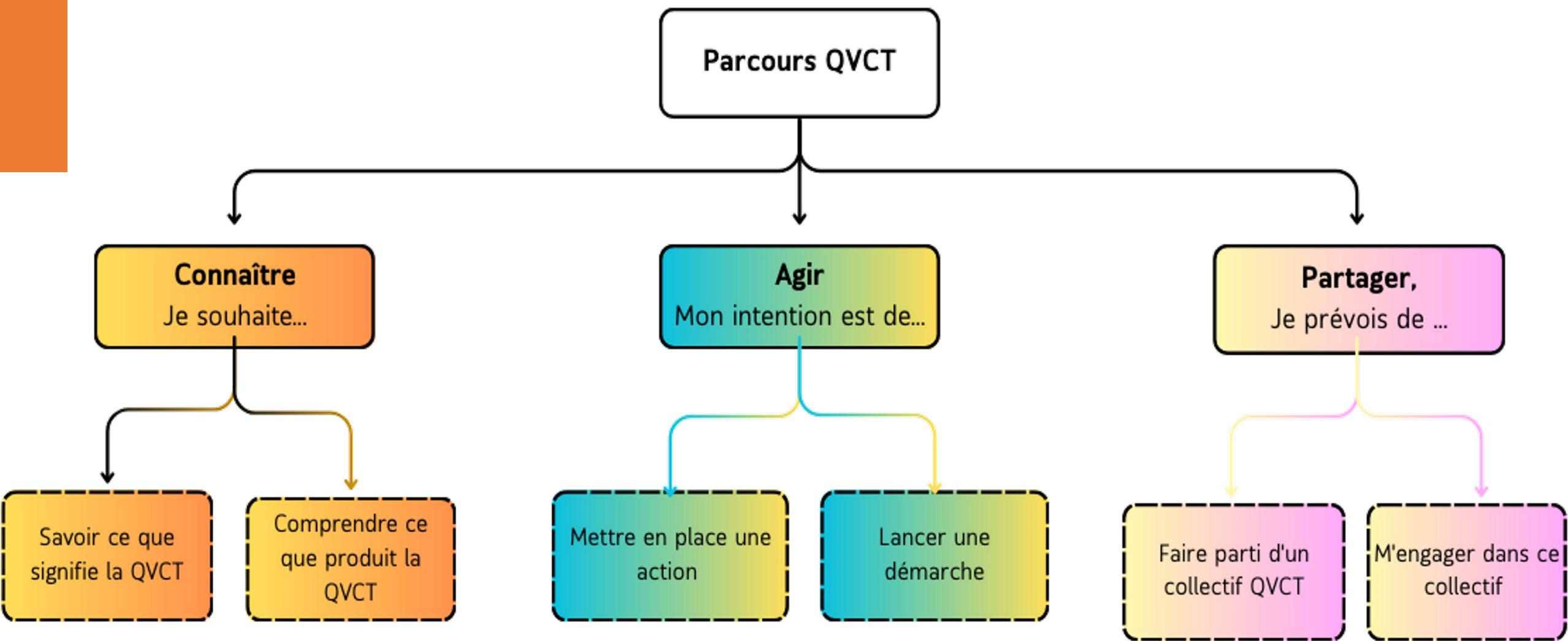
02

PARCOURS

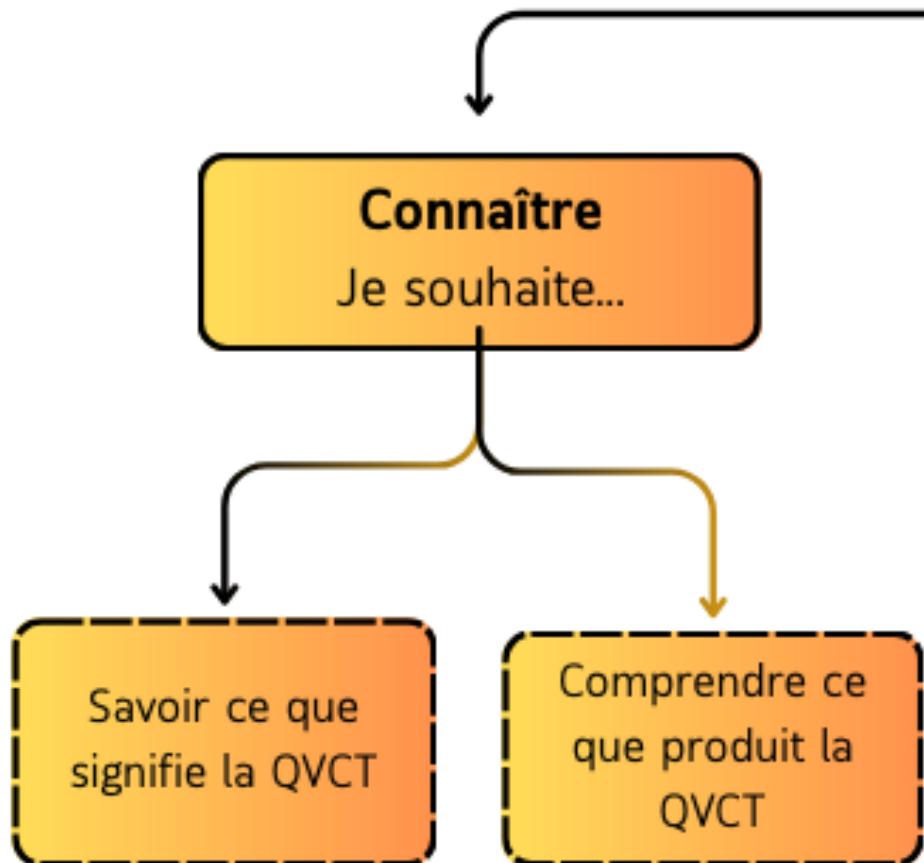
QVCT

CONNAÎTRE AGIR PARTAGER



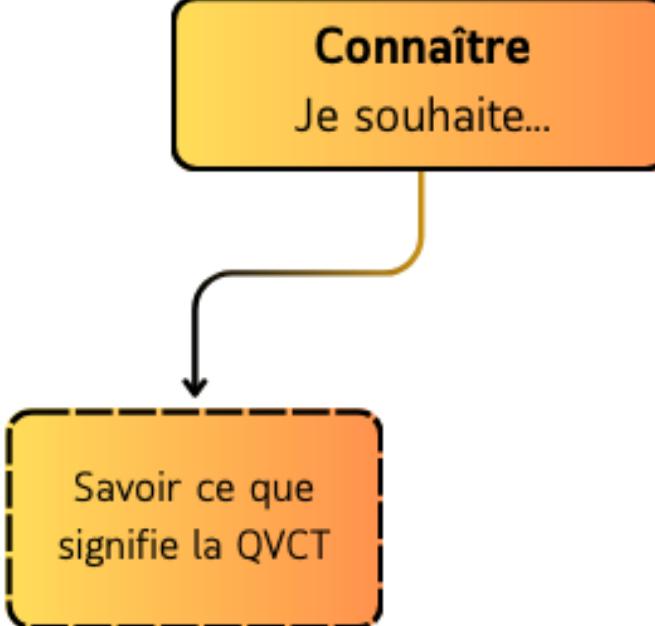


Parcours QVCT



Connaître ...

S
A
V
O
I
R



Tout savoir sur la QVT : vidéos de moins de 6 min
ANACT



Newsletters du réseau des
intervenants QVCT
PRST OCC



Synthèse des ateliers QVT pour les SPSTI
PRST OCC

Connaître ...

C
o
m
p
r
e
n
d
r
e

Connaître

Je souhaite...

Comprendre ce
que produit la
QVCT

Webinaire QVCT PRST 4 Occitanie 08 décembre 2025



Ateliers (CCI, ...) PRST OCC

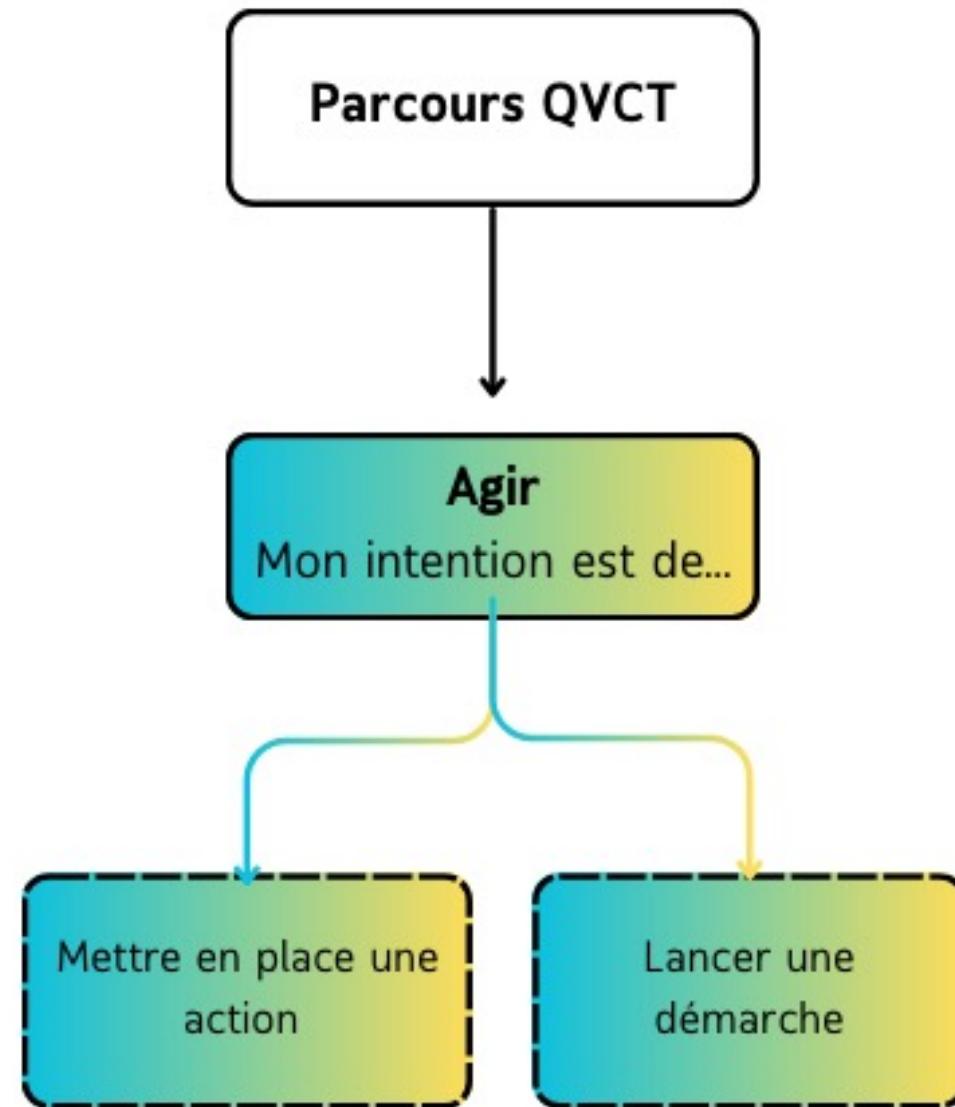


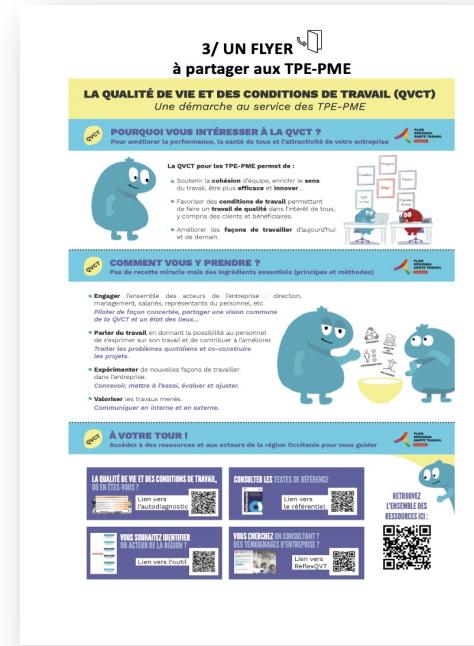
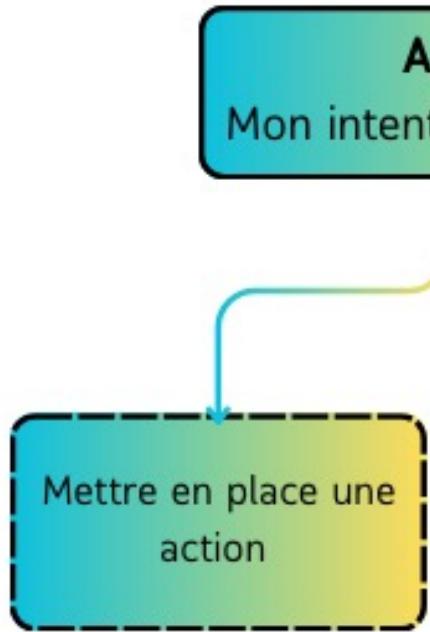
SQVCT ANACT



Replay des webinaires QVCT PRST OCC







Flyer QVCT à destination des TPE-PME - PRST OCC

INFORMER



Campagne d'informations PRST OCC



Référentiel QVCT ANACT



aract — agence régionale pour l'amélioration des conditions de travail Occitanie

PLAN RÉGIONAL SANTÉ TRAVAIL Occitanie

PREFET DE LA RÉGION OCCITANIE

Direction régionale de l'emploi, de la formation, de l'insertion et des solidarités (DREETS)

AUTODIAGNOSTIC QVCT- Employeur TPE-PME

Qualité de Vie et des Conditions de Travail, où en êtes-vous ?

Suivant →

Faire un état des lieux par un autodiagnostic
– PRST OCC

QUESTIONNER - ÉVALUER

OUTIL 1

L'engagement de l'entreprise sur l'amélioration des conditions de travail

Question évaluée	Exemple d'illustration permettant de répondre positivement à la question évaluée	Commentaires (reins, leviers, observations, réactions et...)
La prise en compte des conditions de travail	<input type="checkbox"/> Le dirigeant est sensible aux spécificités de son métier, distingue les besoins de l'entreprise et du dirigeant associé les deux. <input type="checkbox"/> Des actions favorisent l'amélioration des conditions de travail chaque année. <input type="checkbox"/>	(Freins, leviers, observations, réactions et...)

OUTIL 2

Les pratiques existantes favorisant la QVCT au sein de l'entreprise

Sujet	Exemple de sous-thématique
Organisation, contexte et réalisation du travail	<ul style="list-style-type: none"> Le dirigeant se sent bien dans son poste, il permet à l'entreprise de travailler de manière plus efficace et favorable à l'entreprise. Le dirigeant favorise la communication/transfert d'informations, répartit les tâches. Lors d'un nouveau projet, il demande à l'équipe qu'en est-il et ce qu'il peut y exprimer ses attentes.
Projet d'entreprise et management	<ul style="list-style-type: none"> La capacité à expérimenter Les équipes ont la possibilité de faire des expériences et d'expérimenter de nouvelles façons de travailler, instaurer d'hebdomadaire, ... sont favorisées. Des enseignements expérimentations tentent de faire évoluer l'entreprise.
Compétences et parcours professionnels	<ul style="list-style-type: none"> Les équipes ont la possibilité de faire des expériences et d'expérimenter de nouvelles façons de travailler, instaurer d'hebdomadaire, ... sont favorisées. Des enseignements expérimentations tentent de faire évoluer l'entreprise.
Dialogue professionnel et dialogue social	<ul style="list-style-type: none"> Le dialogue social est favorisé, il permet à l'entreprise de travailler de manière plus efficace et favorable à l'entreprise. Le dialogue social est favorisé, il permet à l'entreprise de travailler de manière plus efficace et favorable à l'entreprise.
Égalité au travail	<ul style="list-style-type: none"> La démarche d'amélioration de la QVCT est-elle structurée ? La demande QVCT a été faite avec une structure et une logique. Le lancement de la démarche QVCT a été fait avec la participation de tous les salariés. Les salariés pourront pour s'impliquer dans la démarche.
Santé au travail et prévention	<ul style="list-style-type: none"> La demande QVCT a été faite avec une structure et une logique. Le lancement de la démarche QVCT a été fait avec la participation de tous les salariés. Les salariés pourront pour s'impliquer dans la démarche.

OUTIL 3

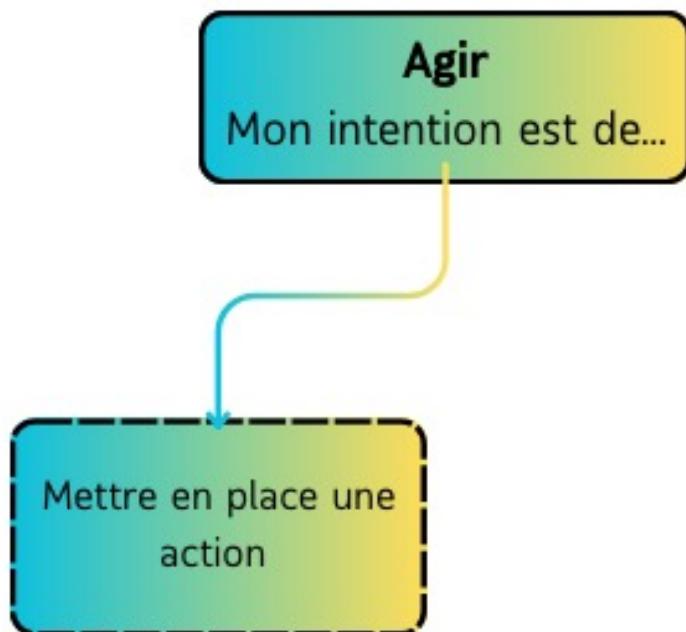
Les principes & méthodes de la démarche

Résultats de la cotation :

Appliquez-vous déjà les principes et méthodes de la QVCT ? De quelles façons ?



Questionner l'entreprise sur sa QVCT avec 3 outils
– PRST AURA



DES RÉSSOURCES CONCRÈTES SUR LA QVCT POUR ACCOMPAGNER LES TPE-PME EN OCCITANIE
A destination des professionnels de prévention et de santé au travail

POURQUOI CES RÉSSOURCES ?
Le groupe de travail Qualité de Vie et des Conditions de Travail du Plan Régional Santé Travail (PRST) 4 Occitanie met à disposition des ressources pratiques pour **outiller** les professionnels de santé au travail et de la prévention au travail, comme les Services de Prévention et de Santé au Travail Interentreprises (SPSTI) ou autonomes, à accompagner les entreprises dans leur démarche QVCT.

DES RÉSSOURCES POUR PASSER À L'ACTION

Repères clés en vidéos

COMPRENDRE LA QVCT

Le référentiel sur la QVCT en bref par le PRST Occitanie

Des repères partagés par le PRST Aura

S'INSPIRER PAR LE TÉMOIGNAGE DE TPE-PME

L'Aven Armand et la cité des Pierres (Occitanie)

Le château de l'Engarran (Occitanie)

Entreprises du régime agricole (Occitanie)

Fromagerie et camping (PACA)

Fiche ressources QVCT SPSTI – PRST OCC

Webinaire QVCT PRST 4 Occitanie 08 décembre 2025

SENSIBILISER - ACCOMPAGNER

KIT D'ANIMATION ATELIER QVCT

LA QUALITÉ DE VIE ET LES CONDITIONS DE TRAVAIL (QVCT)

Sensibilisation
De la théorie à la pratique...

Support réalisé par le groupe de travail QVCT du PRST 4 Occitanie – Novembre 2025

PLAN RÉGIONAL SANTÉ TRAVAIL

Sensibiliser à l'aide du kit d'animation Atelier QVCT
PRST OCC

Témoignages de structures sur la QVCT

Agir

Mon intention est de...

Lancer une démarche

APAS 82

Soins et aide à domicile
> 100 sal.

Fermiers Occitans

Industrie volailles
> 100 salariés

Grand Tourmalet

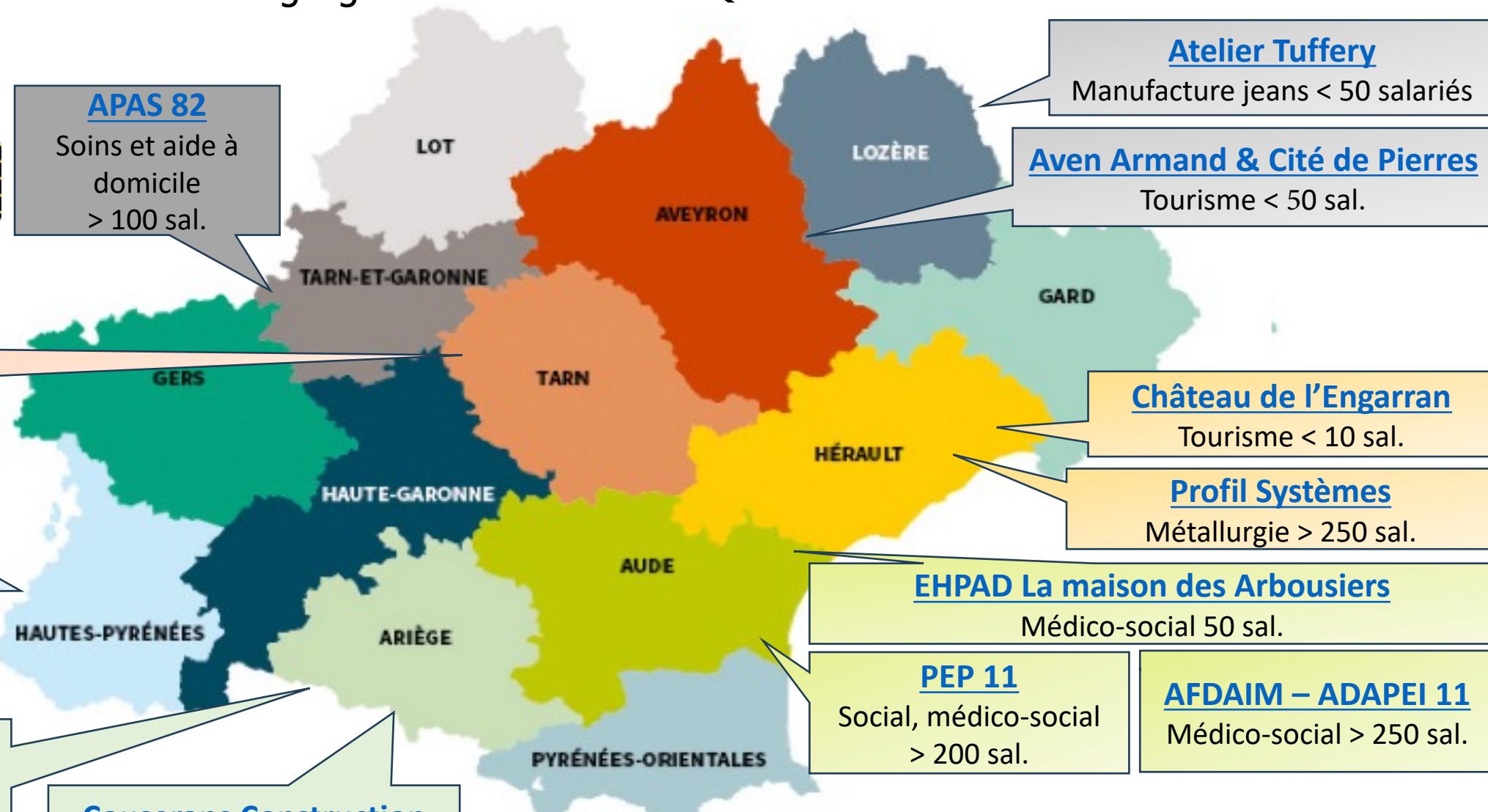
Station de Ski
> 100 sal.

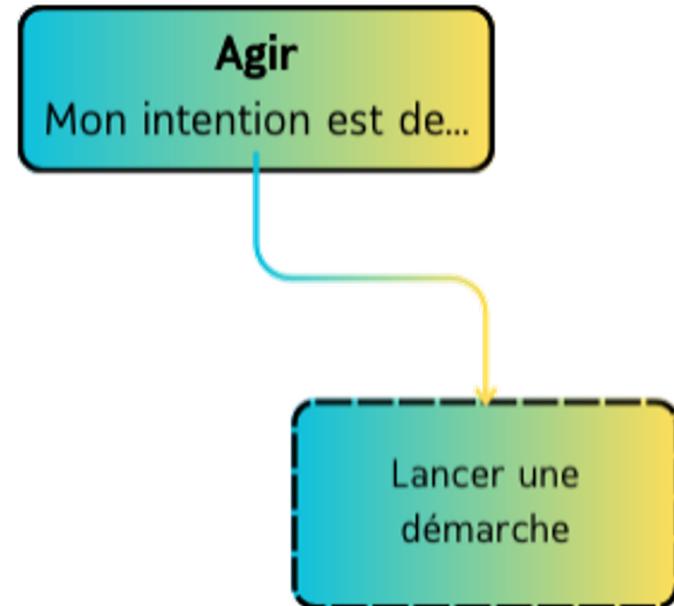
La Compagnie des Pyrénées

Industrie des eaux
< 50 sal.

Couserans Construction

SCOP Bâtiment < 100 sal.

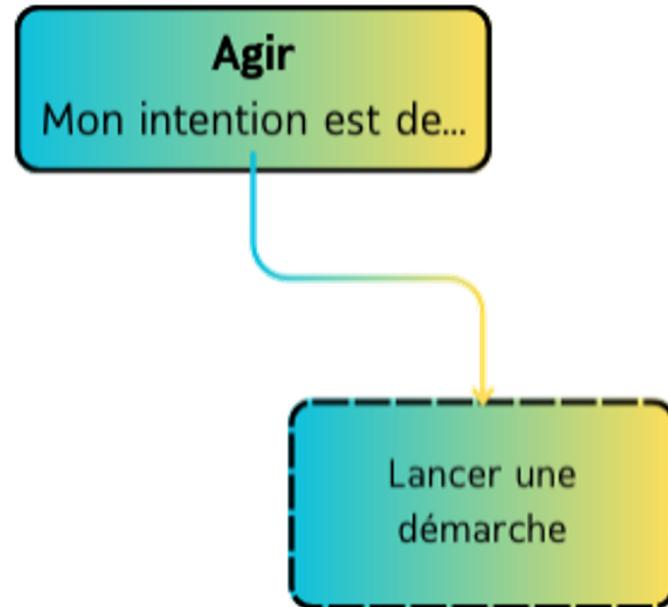




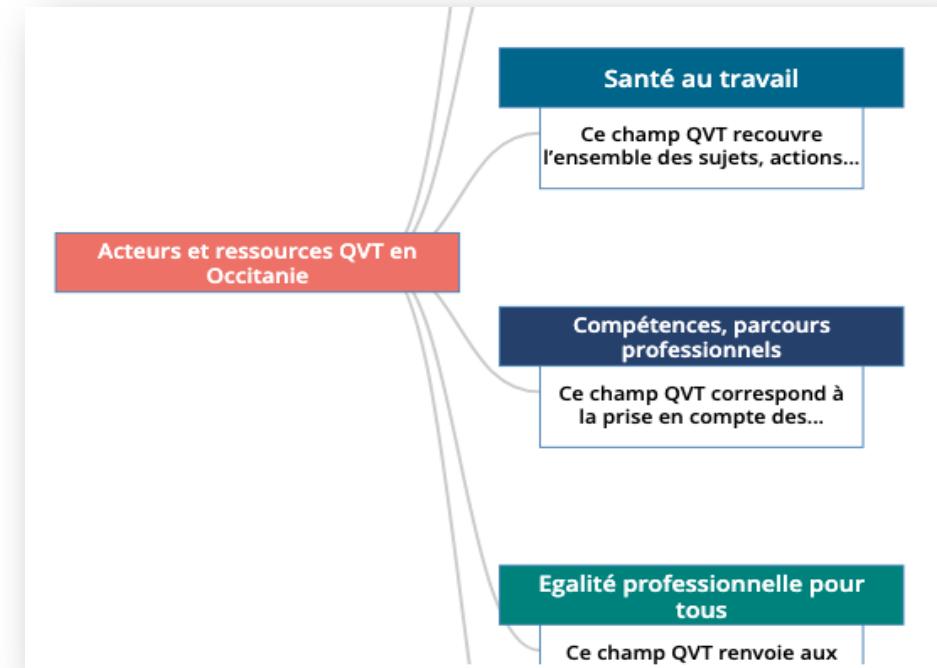
Piloter une démarche QVCT
Catalogue ANACT



Diplôme d'Université QVCT
Université Toulouse Jean-Jaurès

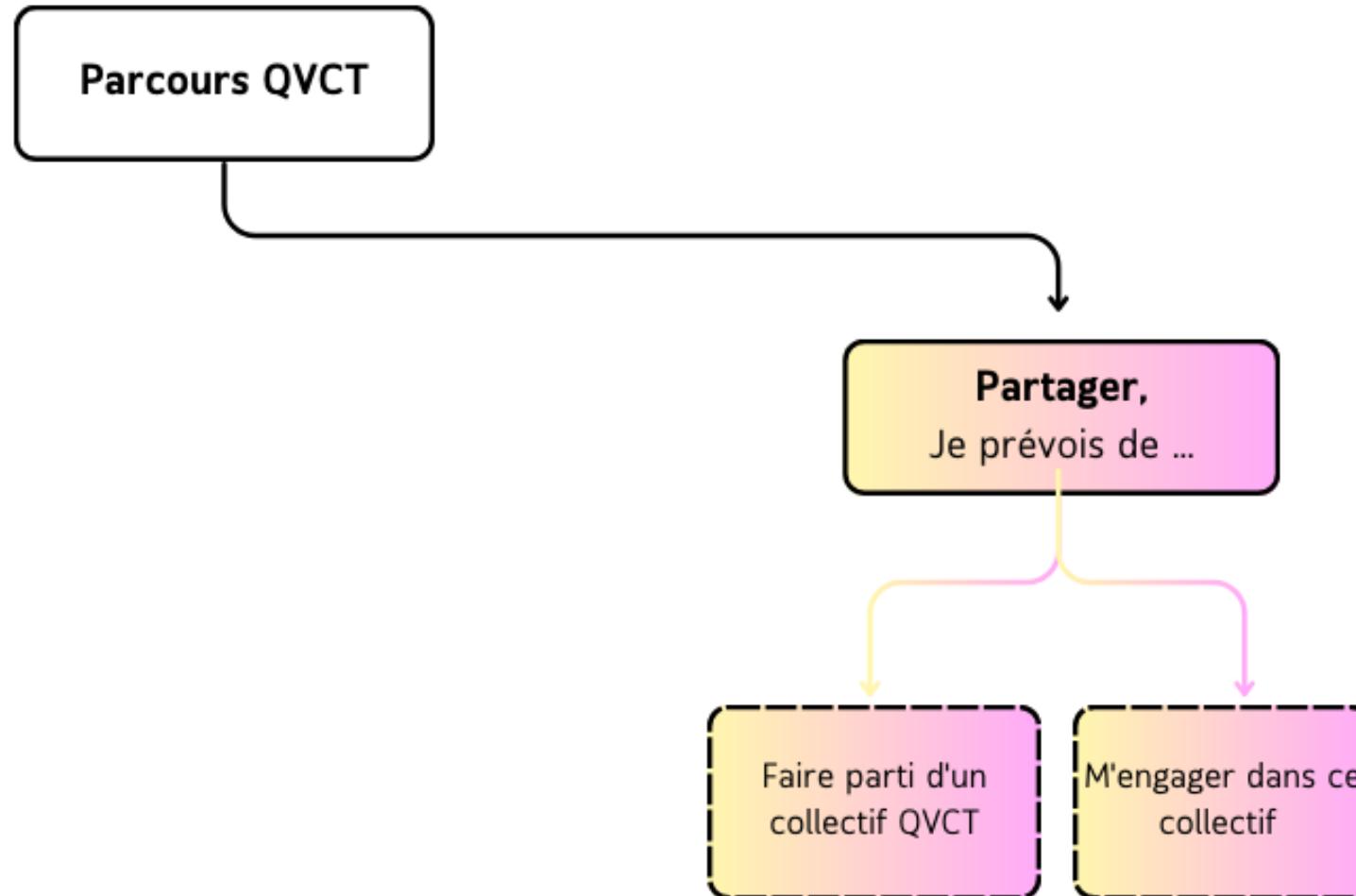


ÊTRE ACCOMPAGNÉ



Acteurs & Ressources QVCT en Occitanie
MINDMAP

Partager ...



Partager,

Je prévois de ...

Faire parti d'un
collectif QVCT

LE RÉSEAU DES INTERVENANTS QVCT OCCITAN

**Réseau ouvert depuis
2019
aux consultants,
préveneurs internes ou
externes, acteurs-relais**

Inscription : par mail à
intervenants-qvt-occitanie@anact.fr



+ de 200 Inscrits

Partager ...

Partager,

Je prévois de ...

M'engager dans ce collectif

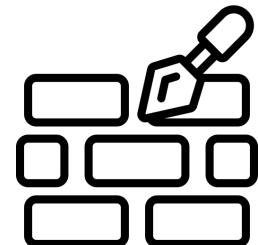
S'acculturer
Partager
Echanger
Mettre en relation

LE RÉSEAU DES INTERVENANTS QVCT OCCITAN



32

événements
organisés depuis
5 ans

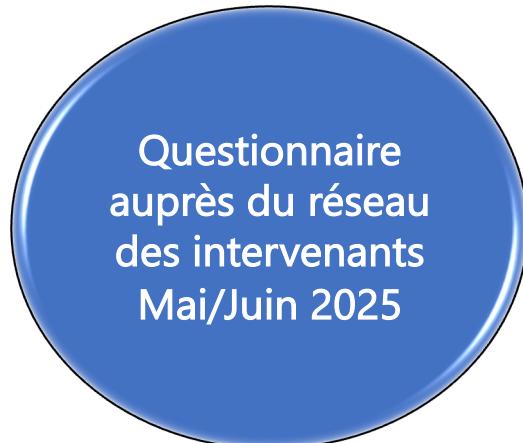


03

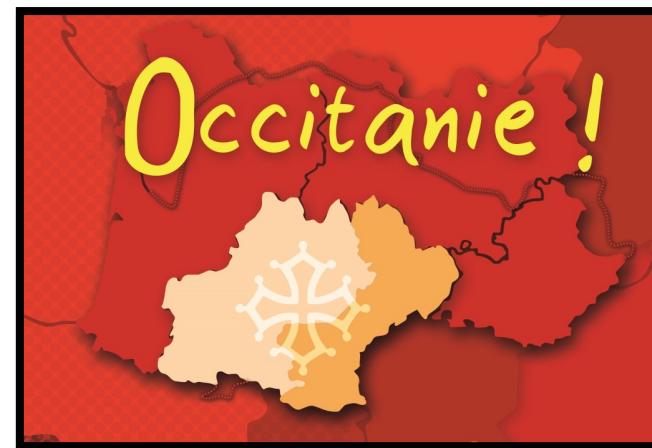
PERSPECTIVES

2026

Rencontrer ...



Proximité

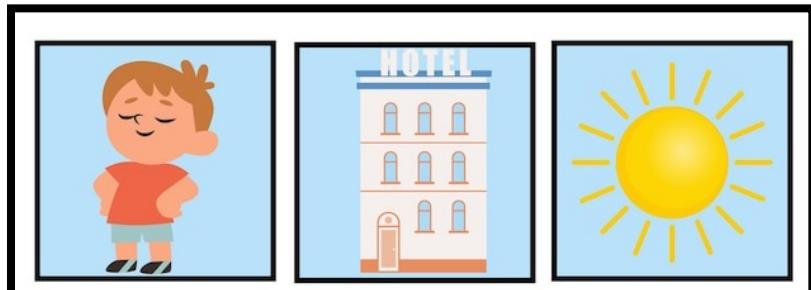


Territoires



Planification

Rencontrer ...



Acteur relai

SPSTI

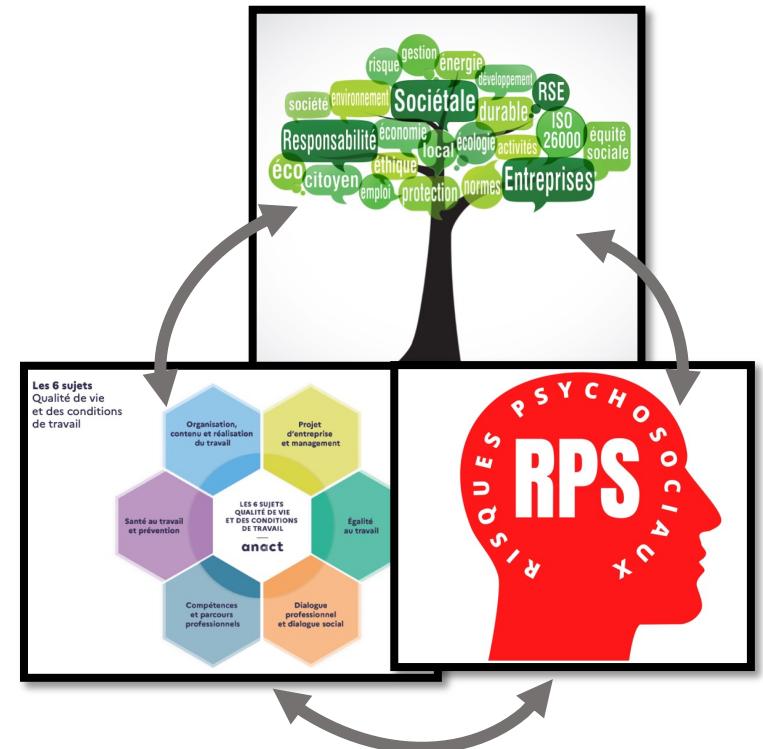
QVCT

Proximité avec les employeurs et les salariés



Rejoindre les acteurs du dialogue social

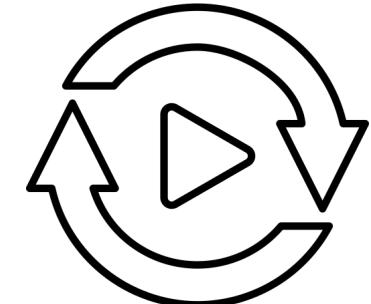
Croisement des thématiques



Merci pour votre participation

Contributeurs du groupe PRST 4 QVCT

Artus ALBESSARD	ASMT 65
Frank ATAHAMU-TAGI	CFDT
Bedra BEDR	CINOV
Sylvie BUTROT	PRESTAL
Florian DEBERGHES	PREVALY
Emmanuelle DUBOURG	SSTMC
Julien GODEFROY	CFE-CGC
Jodie GUICHENDUCQ	DREETS
Jean-François LABAQUERE	UIMM, Pdt CRPST
Nathalie MAÏQUES	SSTMC
Christine MERIEL	SRAS
Fabienne MIROBOLANT	CARSAT MP
Florent PRUCEL	PREVY
Mathilde VIAUD	MSA MP Nord
Michel VIGIER	UPAP



Support & Replay



LES PILOTES DU GROUPE DE TRAVAIL QVCT PRST OCCITANIE :

Aurore COIBION, Aract Occitanie,
06 67 38 72 27, a.coibion@anact.fr



Nelly VILLANTI, Aract Occitanie,
06 23 40 47 96, n.villanti@anact.fr

