

Qualité de vie et des conditions de travail (QVCT) : Explorez une diversité de solutions !

avec le groupe de travail QVCT
du Plan régional santé travail Occitanie

Lundi 8 décembre 2025 / 14h - 15h

LIVE
WEBINAR

De la théorie à l'action
Bilan et perspectives 2026

Ce webinaire est enregistré

AU PROGRAMME

**LA QVCT
EN OCCITANIE**

01

02

**PROPOSITION D'UN
PARCOURS QVCT**

ET POUR 2026 ?

03

04

**CONTACTS ET
RESSOURCES**



01

LA QVCT EN OCCITANIE



**PLAN
RÉGIONAL
SANTÉ TRAVAIL**
Occitanie

LE GROUPE DE TRAVAIL QVCT PRST OCCITANIE 2022-2025

2 objectifs

**Sensibiliser les entreprises
aux enjeux de la QVCT**

**Diffuser et transférer des outils
aux acteurs de l'entreprise
- employeurs, représentants du personnel, salariés -
et aux acteurs-relais**



13 témoignages

**d'entreprises sur la QVCT
durant les évènements PRST Occitanie**

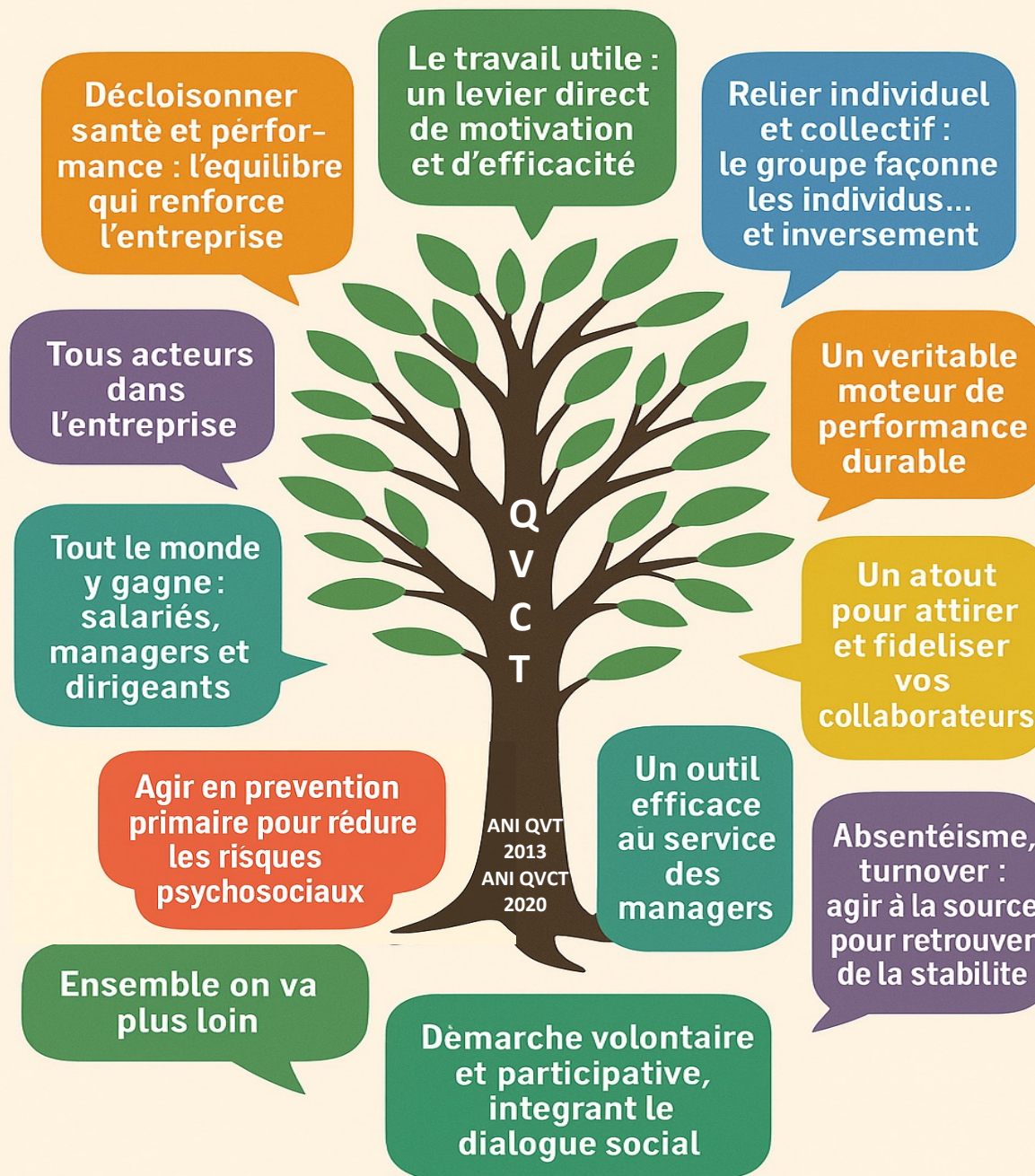
15 partenaires

**de la prévention
du GT QVCT PRST**



C'est-à-dire...

Q
V
C
T
?



Les partenaires
du groupe de
travail QVCT
PRST Occitanie
s'expriment sur
la QVCT

02

PARCOURS

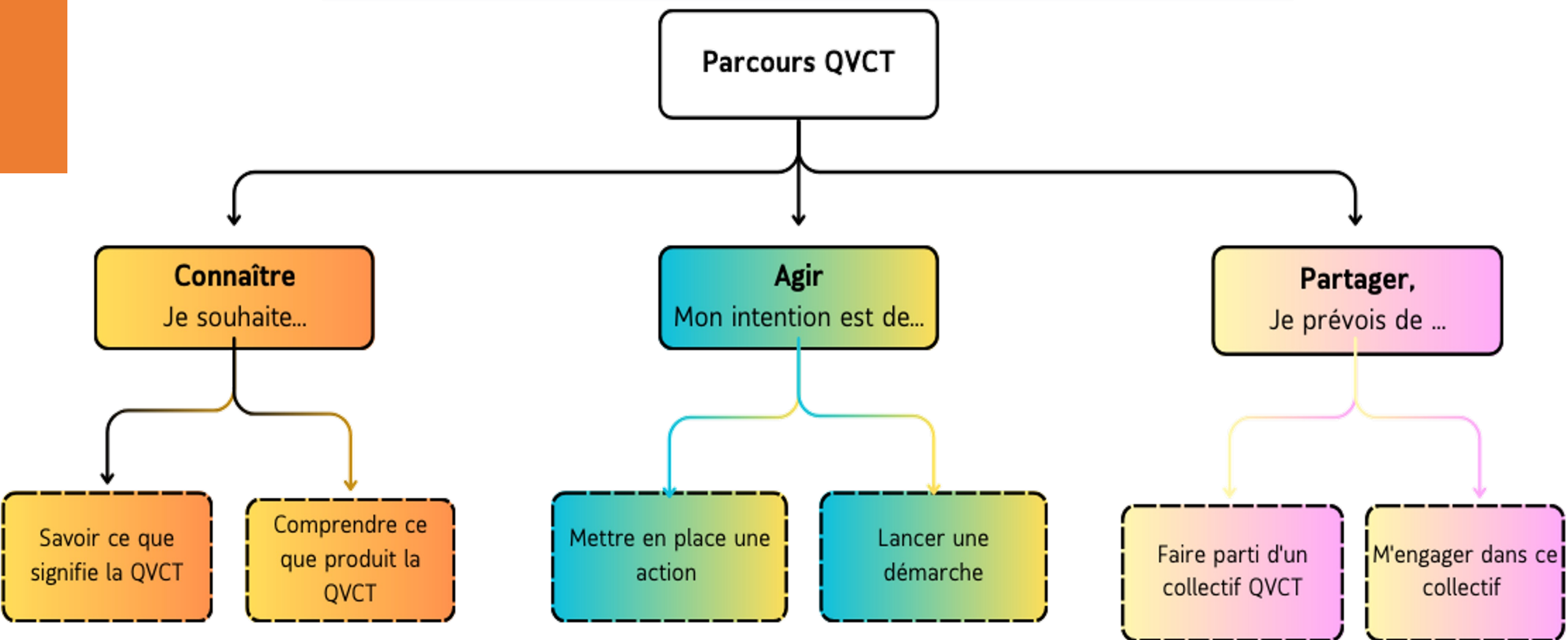
QVCT

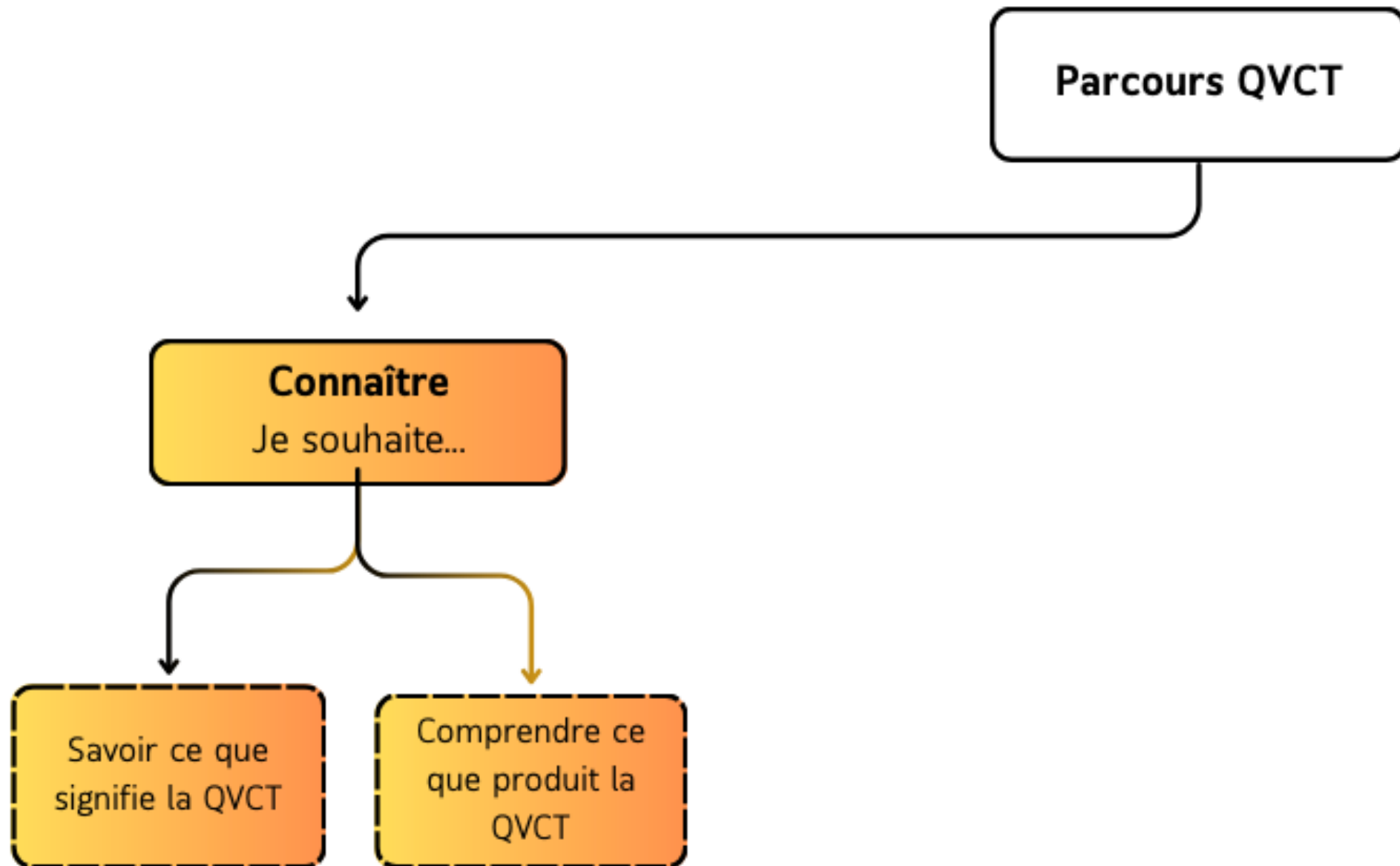


**PLAN
RÉGIONAL
SANTÉ TRAVAIL**
Occitanie

CONNAÎTRE
AGIR
PARTAGER







Connaître ...

S
A
V
O
I
R

Connaître
Je souhaite...

Savoir ce que
signifie la QVCT

“Comme
un
Lundi”

Tout savoir sur la QVT : vidéos de moins de 6 min
ANACT



Newsletters du réseau des
intervenants QVCT
PRST OCC



Synthèse des ateliers QVT pour les SPSTI
PRST OCC

Connaître ...

Comprendre

Connaître
Je souhaite...

Comprendre ce
que produit la
QVCT



Mercredi 04 décembre 2024
CCI Cahors
9h 12h

LA QUALITÉ DE VIE ET LES CONDITIONS DE TRAVAIL (QVCT)

De la théorie à la pratique...

CCI OCCITANIE PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE | 4^e plan santé au travail | PLAN RÉGIONAL SANTÉ TRAVAIL | PRÉFET DE LA RÉGION OCCITANIE

Ateliers (CCI, ...) PRST OCC

Le PRST TOUR OCCITANIE SAISON 2
c'est quoi ?



PRST TOUR OCCITANIE 2025



SEMAINE POUR LA QUALITÉ DE VIE ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL

Du 16 au 20 juin 2025

PARLER DU TRAVAIL, C'EST PRODUCTIF !

anact

SQVCT ANACT



RDV SANTÉ SÉCURITÉ N°3

Dans le cadre de la semaine pour la qualité de vie et des conditions de travail

LA QUALITÉ DE VIE ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL (QVCT)

Regards de 2 entreprises (TPE) occitanes

20 JUIN 14h30-16h webinaire

CCI OCCITANIE PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE | PRÉFET DE LA RÉGION OCCITANIE | PLAN RÉGIONAL SANTÉ TRAVAIL | 4^e plan santé au travail

Replay des webinaires QVCT PRST OCC

LES RDV SÉCURITÉ

QUALITÉ | ENVIRONNEMENT | RSE

CCI OCCITANIE PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE | PRÉFET DE LA RÉGION OCCITANIE | PLAN RÉGIONAL SANTÉ TRAVAIL

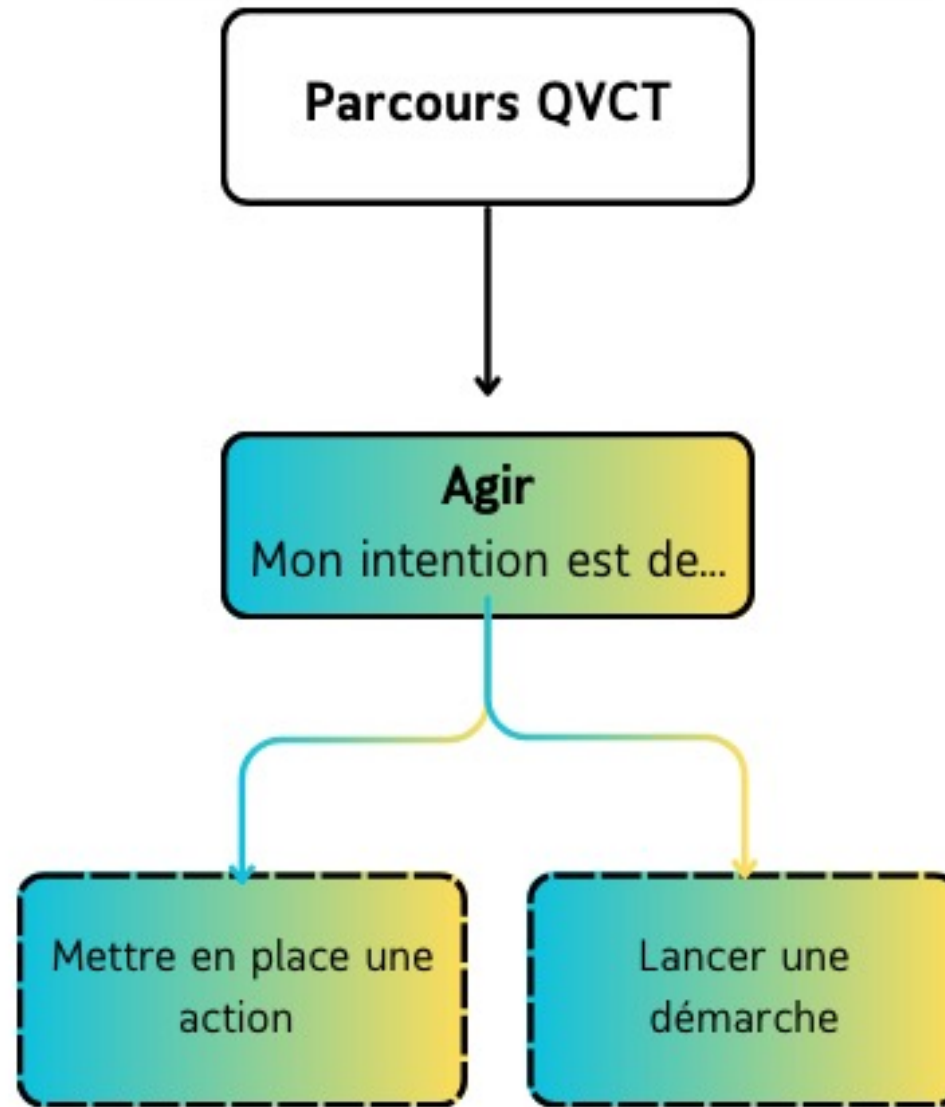
Les CCI d'Occitanie vous proposent une série de webinaires Santé-Sécurité au travail

WEBINAIRE N°4 > JEUDI 15 JUIN À 14H30

« DE LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL À LA QVCT, QUELLES OPPORTUNITÉS POUR LES ENTREPRISES ? »

- De la QVT à la QVCT, de quoi s'agit-il ?
- Acteurs et ressources mobilisables
- Témoignage du projet engagé par PEP 11
- Questions du public
- La mise en place d'une démarche QVCT

Les intervenants:
Aurore COIRON, chargée de mission - ANACT Occitanie
Julien GODEFROY, représentant CFE-CGC - PRST Occitanie
Thierry BOUSSEGES, directeur MESS de Carcassonne - PEP 11
Rachel MARCO, responsable des ressources humaines - PEP 11



Agir ...

I
n
f
o
r
m
e
r

Agir
Mon intention est de...

Mettre en place une
action

INFORMER



Flyer QVCT à destination des
TPE-PME - PRST OCC



Campagne d'informations
PRST OCC



Référentiel QVCT ANACT

Mon intention est de...

Mettre en place une action

0 = pratique inexistante ou non souhaitée
1 = pratique inexistante mais souhaitée
2 = pratique existante à améliorer
3 = pratique existante et satisfaisante

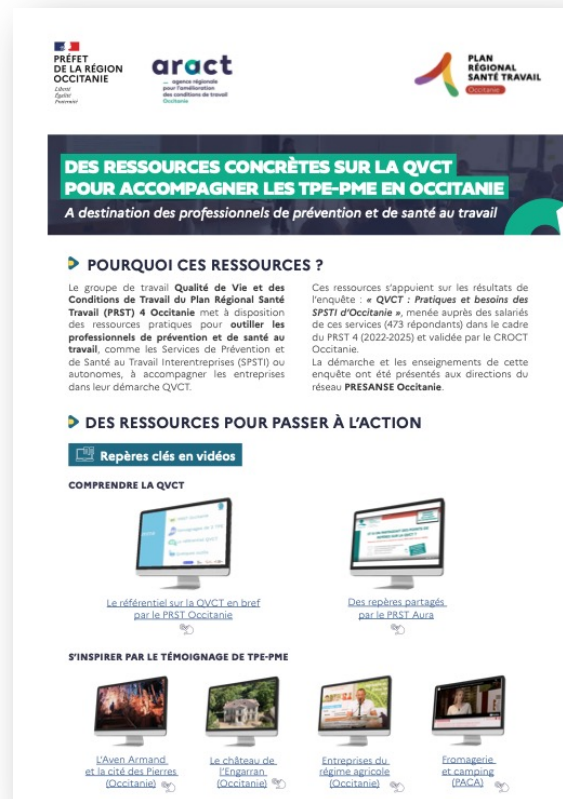
Agir ...

S
e
n
s
i
b
i
l
i
s
e
r

Agir
Mon intention est de...

Mettre en place une
action

SENSIBILISER - ACCOMPAGNER



Sensibiliser à l'aide du kit d'animation Atelier QVCT
PRST OCC

Fiche ressources QVCT SPSTI – PRST OCC

Webinaire QVCT PRST 4 Occitanie 08 décembre 2025

Agir ...

S
,
i
n
s
p
i
r
e
r

S'INSPIRER

Témoignages de structures sur la QVCT

Agir
Mon intention est de...

Lancer une
démarche

APAS 82

Soins et aide à
domicile
> 100 sal.

Fermiers Occitans

Industrie volailles
> 100 salariés

Grand Tourmalet

Station de Ski
> 100 sal.

**La Compagnie des
Pyrénées**

Industrie des eaux
< 50 sal.

Couserans Construction

SCOP Bâtiment < 100 sal.

LOT

LOZÈRE

AVEYRON

GARD

TARN-ET-GARONNE

TARN

HÉRAULT

HAUTE-GARONNE

AUDE

ARIÈGE

PYRÉNÉES-ORIENTALES

Atelier Tuffery

Manufacture jeans < 50 salariés

Aven Armand & Cité de Pierres

Tourisme < 50 sal.

Château de l'Engarran

Tourisme < 10 sal.

Profil Systèmes

Métallurgie > 250 sal.

EHPAD La maison des Arbousiers

Médico-social 50 sal.

PEP 11

Social, médico-social
> 200 sal.

AFDAIM – ADAPEI 11

Médico-social > 250 sal.

Agir ...

S
e
f
o
r
m
e
r

Agir
Mon intention est de...

Lancer une
démarche

SE FORMER À LA QVCT



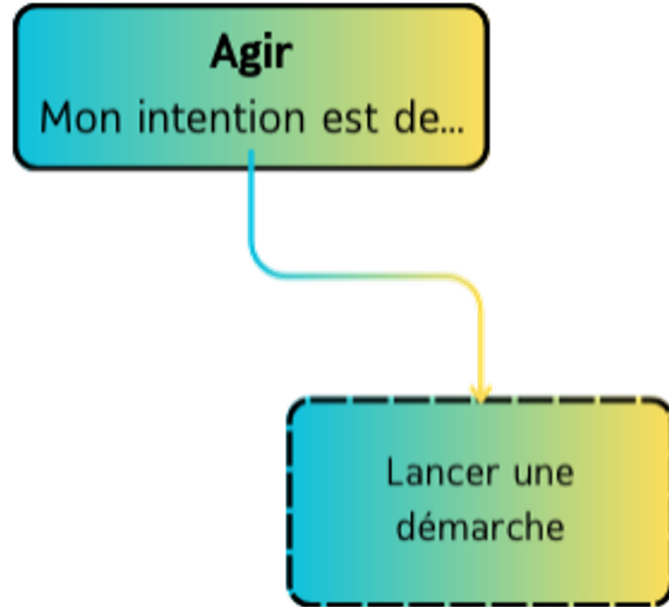
Piloter une démarche QVCT
Catalogue ANACT



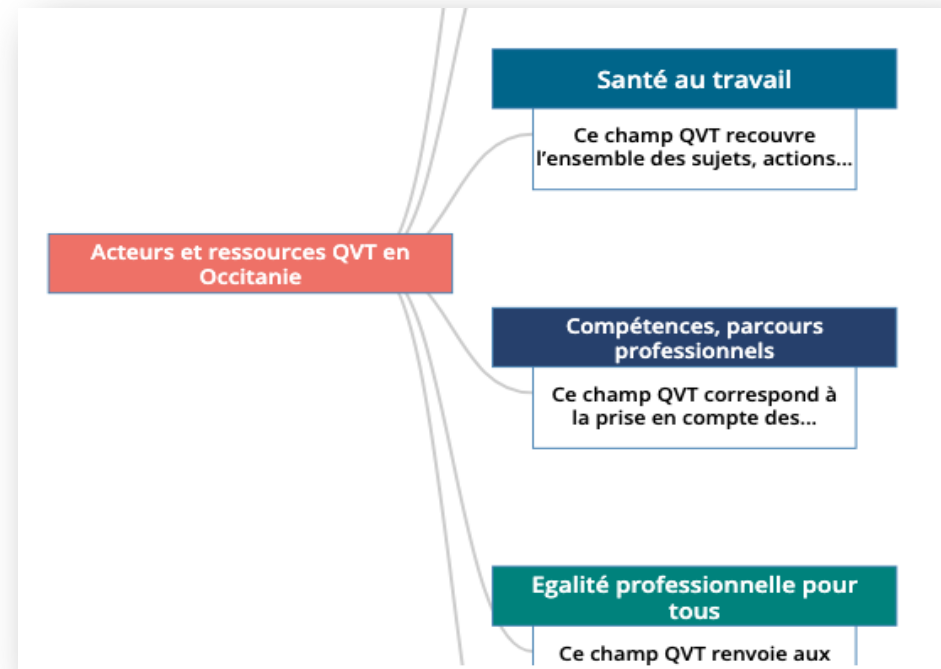
Diplôme d'Université QVCT
Université Toulouse Jean-Jaurès

Agir ...

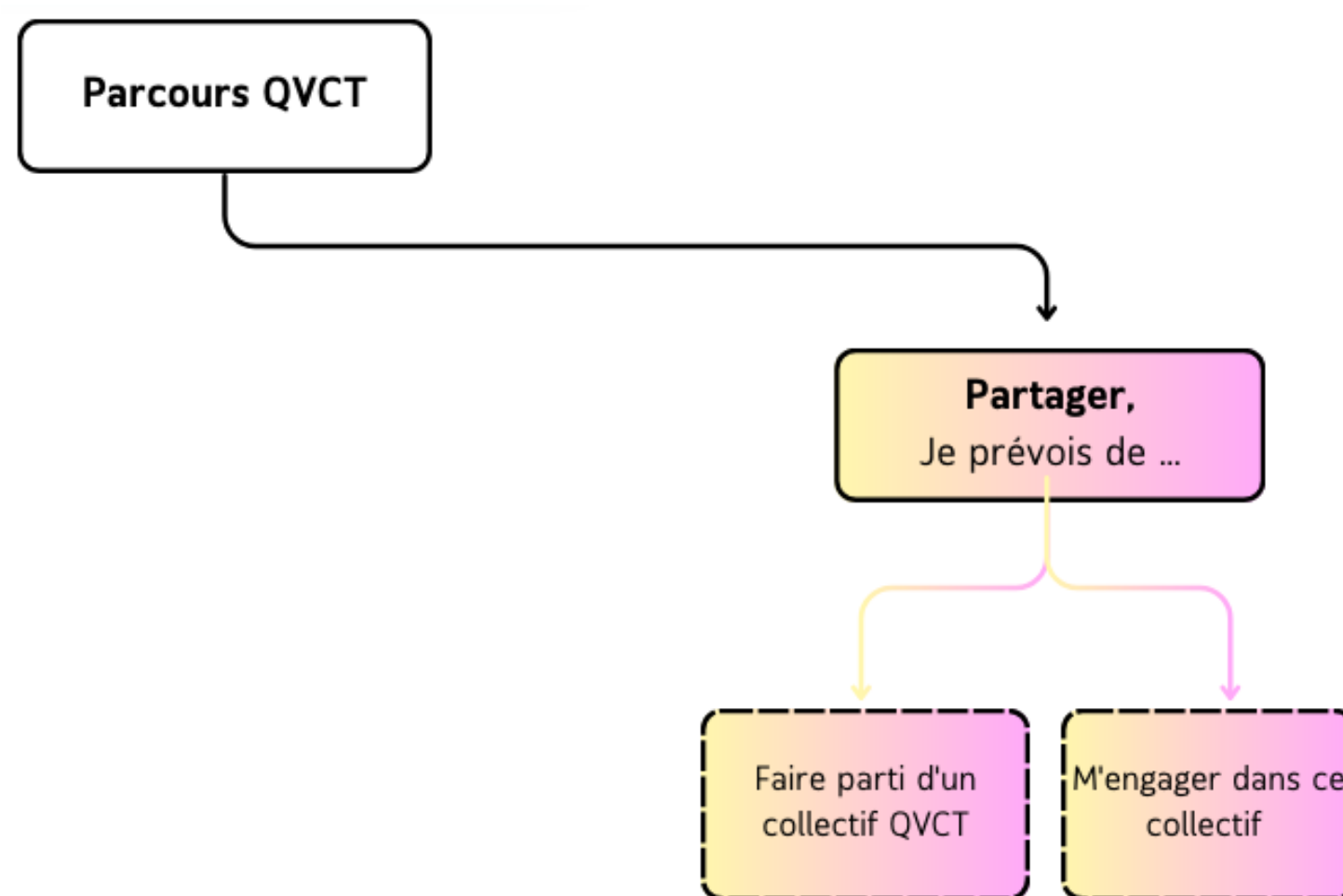
Être accompagné



ÊTRE ACCOMPAGNÉ



Acteurs & Ressources QVCT en Occitanie
MINDMAP



Partager,
Je prévois de ...

Faire parti d'un
collectif QVCT

**Réseau ouvert depuis
2019
aux consultants,
préventeurs internes ou
externes, acteurs-relais**

Inscription : par mail à
intervenants-qvt-occitanie@anact.fr

LE RÉSEAU DES INTERVENANTS QVCT OCCITAN



+ de 200 Inscrits

Partager,
Je prévois de ...

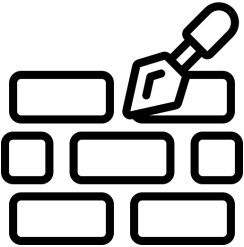
M'engager dans ce
collectif

**S'acculturer
Partager
Echanger
Mettre en relation**

LE RÉSEAU DES INTERVENANTS QVCT OCCITAN



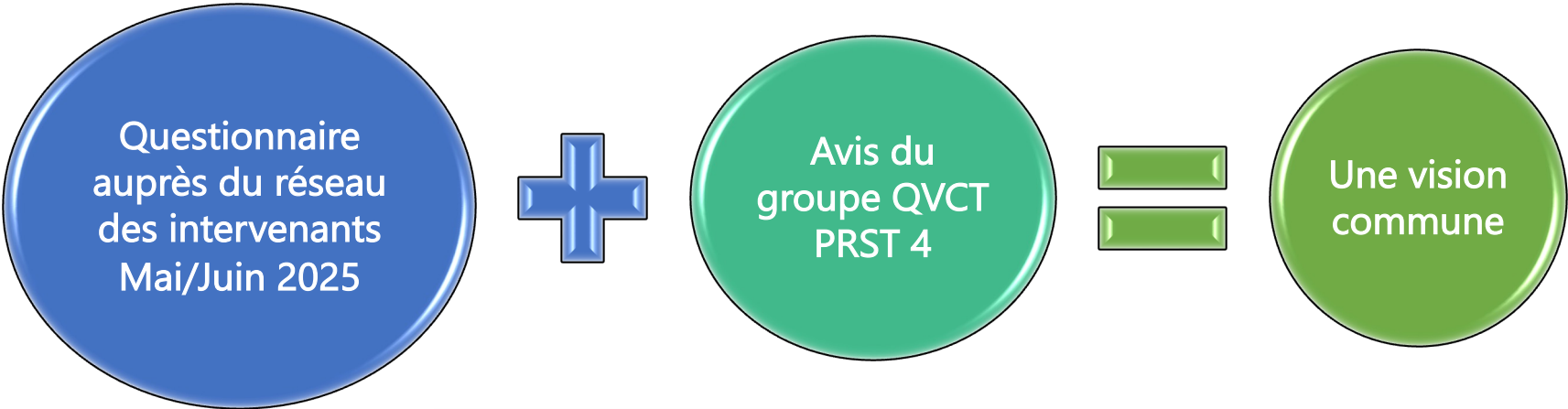
32
événements
organisés depuis
5 ans



03

PERSPECTIVES

2026



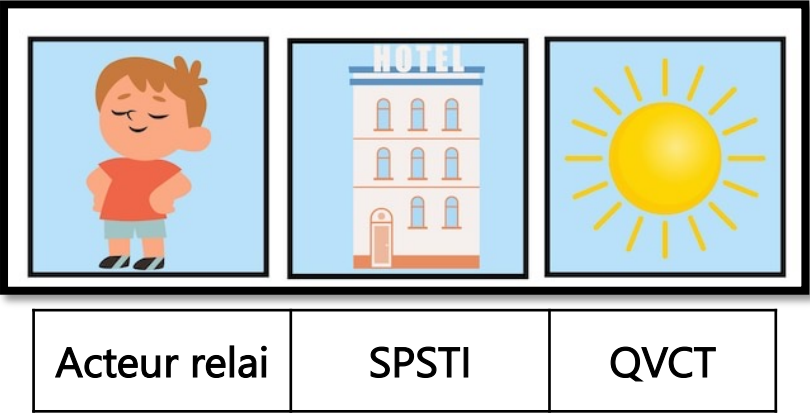
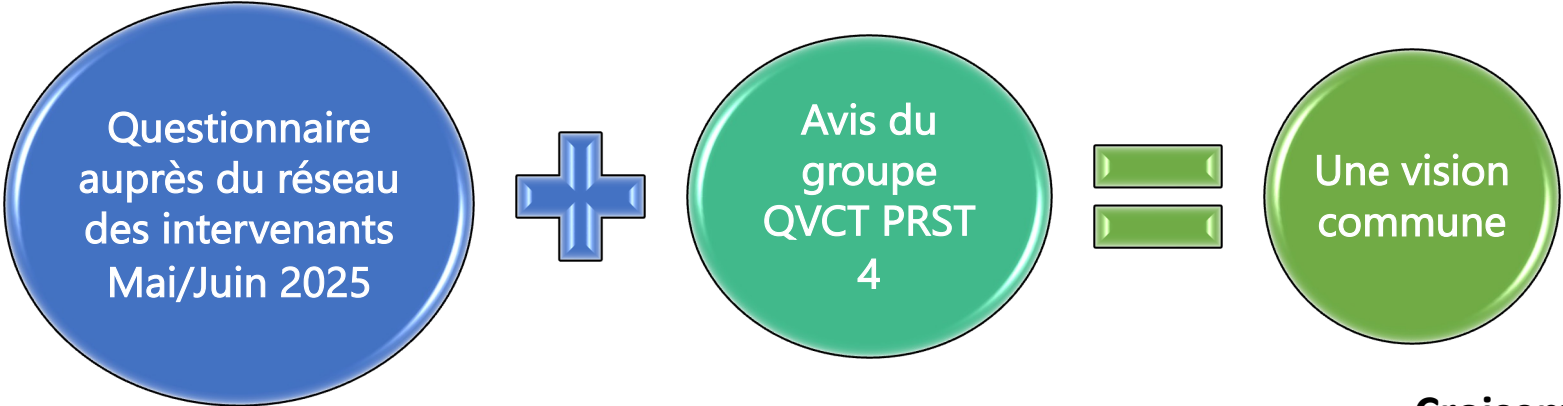
Proximité



Territoires



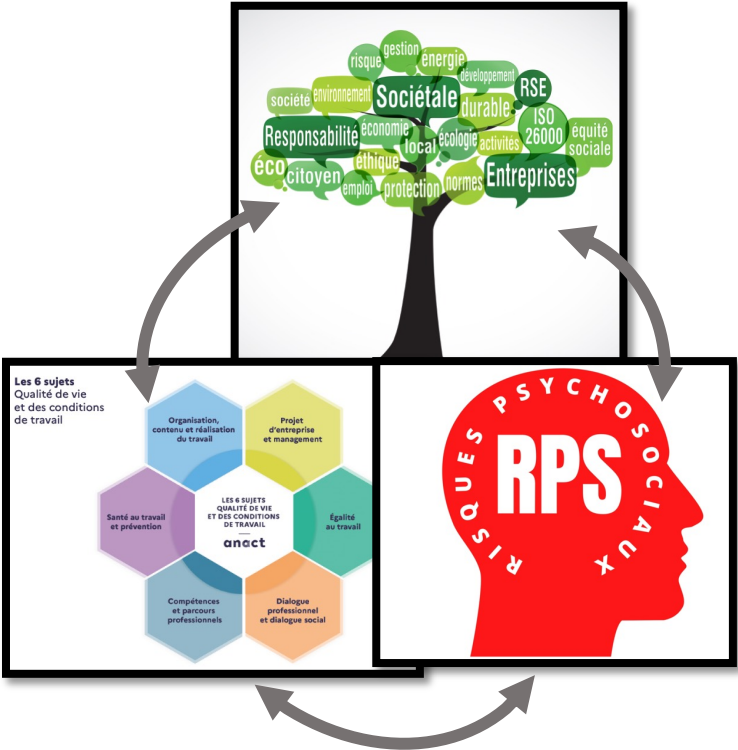
Planification



Rejoindre les acteurs du dialogue social

Proximité avec les employeurs et les salariés

Croisement des thématiques



Merci pour votre participation

Contributeurs du groupe PRST 4 QVCT

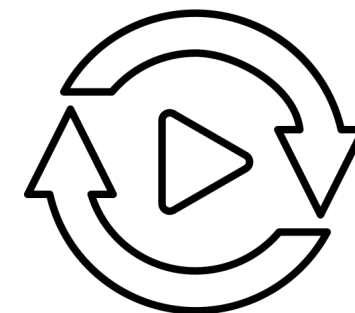
Artus ALBESSARD	ASMT 65
Frank ATAHAMU-TAGI	CFDT
Bedra BEDR	CINOV
Sylvie BUTROT	PRESTAL
Florian DEBERGHES	PREVALY
Emmanuelle DUBOURG	SSTMC
Julien GODEFROY	CFE-CGC
Jodie GUICHENDUCQ	DREETS
Jean-François LABAQUERE	UIMM, Pdt CRPST
Nathalie MAÏQUES	SSTMC
Christine MERIEL	SRAS
Fabienne MIROBOLANT	CARSAT MP
Florent PRUCEL	PREVY
Mathilde VIAUD	MSA MP Nord
Michel VIGIER	UPAP

LES PILOTES DU GROUPE DE TRAVAIL QVCT PRST OCCITANIE :

Aurore COIBION, Aract Occitanie,
06 67 38 72 27, a.coibion@anact.fr



Nelly VILLANTI, Aract Occitanie,
06 23 40 47 96, n.villanti@anact.fr



Support & Replay



**PLAN
RÉGIONAL
SANTÉ TRAVAIL**

Occitanie